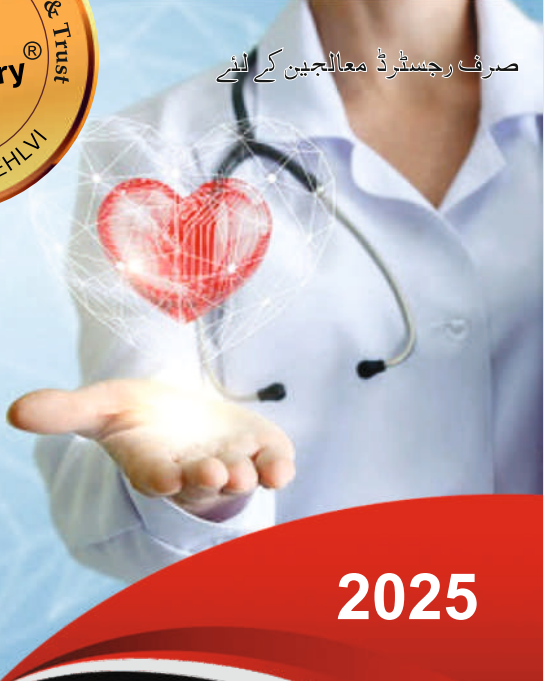


دہلوی

صرف رجسٹرڈ معالجین کے لئے



دہلوی محط



2025



DEHLVI

Nature is our Laboratory®

by

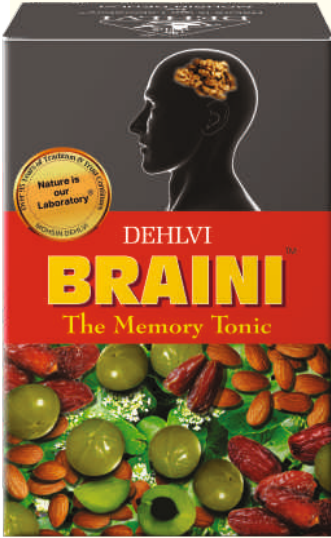
MOHSIN DEHLVI

www.dehlvi.com

دہلوی برینی™

بہترین یادداشت ٹانک

بھولنا بھول جاؤ گے



ایک مکمل دماغی ٹانک ہے۔

برہمی، کھجور، آملہ، بادام اور اخروٹ جیسے اجزاء، جو ہمیشہ سے اپنی افادیت کے لئے جانے جاتے ہیں۔ یہ دماغ کو تیز کرنے اور یادداشت بڑھانے میں مددگار ہے۔



DEHLVI

Nature is our Laboratory

by

MOHSIN DEHLVI

Dehlvi Naturals

Email ID : dehlvim@gmail.com

Website : www.dehlvi.com

To buy online : www.dehlvionline.com

Over
95
Years of
Tradition & Trust Continues

فہرست

I		پیش لفظ
1		دماغ و اعصاب کے امراض
8		امراض مدافعتی نظام
10		امراض دورانِ افزائی
13		امراض عین
15		امراض اُذن، انف و حلق
20		امراض صدر
24		امراض قلب
29		امراض معدہ
38		امراض کبد، مرارہ و طحال
42		امراض کلیہ و مثانہ
47		مردانہ جنسی کمزوریاں
54		امراض زنانہ
62		امراض مفاصل
67		امراض جلد و شعر
72		بچوں کی صحت کی دیکھ بھال
76		حتمًا

پیش لفظ

دہلوی۔ تعارفی خاکہ

دہلوی ایک ایسی فعال فرم ہے جو یونانی دواؤں کی تاریخی ورثے کو آگے بڑھا رہا ہے جو ۱۹۲۶ء میں حکیم غلام کبریا خان (عرف حکیم بھورے میاں) نے قائم کیا، جنہوں نے ”بڑا دواخانہ“ کی بنیاد رکھی۔ بعد ازاں اس ورثے کو حکیم محمد یوسف دہلوی، جوشع گروپ کے بانی تھے، نے نیارخ دیا۔ یونانی طب کی اس عظیم روایت کو حکیم محمد الیاس دہلوی کے ذریعہ بڑھائی گئی اور ۱۹۷۸ء سے ان کے بیٹے حکیم محسن دہلوی نے اس قدیم فن میں جدیدیت کا عنصر شامل کیا۔ حکیم محسن دہلوی نے اپنے دادا کے اصولوں کے مطابق اعلیٰ معیار، پاکیزگی، اور اصلیت کی قدر کو برقرار رکھا ہے۔ ان کی قیادت میں، اصل بڑا دواخانہ ۱۹۵۶ء میں شمع (یو اینڈ اے) لیبارٹریز میں تبدیل ہوا اور بعد ازاں دہلوی ریمیڈیز پرائیویٹ لمیٹڈ، دہلوی امبرہر بلز پرائیویٹ لمیٹڈ، اور دہلوی نیچرلز میں وسعت اختیار کی۔ دہلوی گروپ کی طاقت اس کی تجربہ کار ٹیم میں ہے، جو ماہر حکیموں اور ویدوں پر مشتمل ہے، جو اپنے کام کے ہر پہلو میں بے مثال مہارت لاتے ہیں۔ دہلوی نے سالوں کے دوران نہ صرف بھارت میں بلکہ بین الاقوامی سطح پر بھی جڑی بوٹیوں کی طب کے سب سے معزز اور معتبر ناموں میں سے ایک کے طور پر شہرت حاصل کی ہے۔

۸۰۰ سے زائد ہر بل ہیلتھ کنیر مصنوعات، جن میں آر انشی مصنوعات اور غذائی تکمیلات بھی شامل ہیں، دہلوی نے انسانی بیماریوں کے خلاف مسلسل جنگ چھیڑ رکھی ہے۔ یونانی اور آیور ویدک طب کے ماہرین کے مقرر کردہ معیار پر سختی سے عمل کیا جاتا ہے۔ یہ مصنوعات بھارت کے قوانین کے مطابق رجسٹرڈ ہیں اور ڈرگ کنٹرولر آف انڈیا کے ذریعہ منظور شدہ اور GMP سے تصدیق شدہ ہیں۔

دہلوی مسلسل تحقیق اور ترقی کے لیے پرعزم ہے، جہاں نئی دوائیوں کے فارمولے متعارف کرائے جاتے ہیں اور پروسیسنگ اور مینوفیکچرنگ کی تکنیکوں کو بہتر بنایا جاتا ہے۔ جدید سائنسی تحقیق کو روایتی حکمت کے ساتھ ہم آہنگ کرتے ہوئے، دہلوی اپنی آزمودہ مصنوعات کی تاثیر کو مزید بڑھاتا ہے۔ کمپنی سختی سے اخلاقی اصولوں پر عمل پیرا ہے اور اس بات کو یقینی بناتی ہے کہ: مصنوعات کی تیاری میں جانوروں پر کوئی تجربہ نہیں کیا جاتا۔ کسی بھی مرحلے پر بچوں سے مشقت نہیں لی جاتی۔

حکیم محسن دہلوی کی بصیرت افروز قیادت کے تحت، کمپنی نے یونانی طب کو جدید دور کی ضروریات کے مطابق ڈھالا ہے۔ بھارت، جہاں ۵ کروڑ سے زائد افراد ٹائپ 2 ذیابیطس کا شکار ہیں، دنیا میں "ذیابیطس کا دارالحکومت" بن چکا ہے۔ اس مسئلے کو مد نظر رکھتے ہوئے، حکیم محسن دہلوی نے ۲۰۰۶ء میں شوگر فری کپسول کی شکل میں جیبرک یونانی ادویات متعارف کروائیں، اور یہ کام کرنے والی پہلی کمپنی بنی۔ ۲۰۱۶ء میں، انہوں نے شوگر فری شربتوں کی ایک مکمل رینج لانچ کی۔ اسی کے ساتھ، انہوں نے خمیرہ اور معجون کی شوگر فری (SF) رینج بھی متعارف کروائی، جو روایتی نسخوں کی طرح ہی مؤثر ہیں۔ حقیقت یہ ہے کہ یہ شوگر فری (SF) مصنوعات ذیابیطس کو کنٹرول کرنے میں

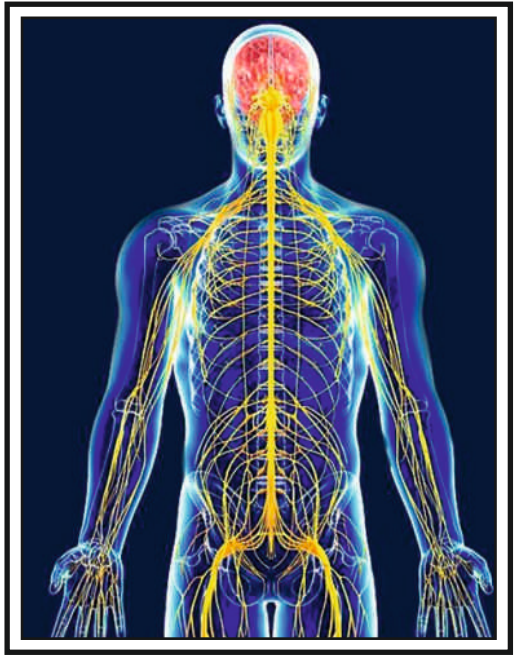
مددگار ثابت ہوتی ہیں، اور یہ یونانی طب کی تاریخ میں پہلی بار ممکن ہوا ہے۔ حکیم محسن دہلوی نے یونانی اور آیورویدک نظام میں ایک "ذائقہ دار انقلاب" کی بنیاد رکھی ہے۔ اب آپ گولیوں یا پاؤڈر کے بجائے آسان اور مزیدار چیوسٹیل ویلنٹس پروڈکٹس استعمال کر سکتے ہیں۔ دہلوی نے یونانی روایات میں نیا سنگ میل عبور کرتے ہوئے پہلی بارگی (Gummy) ریج تعارف کرائی ہے۔

نباتی دواؤں کی چونکہ اب تک کوئی خاص معیار بندی نہیں ہوئی ہے اس لئے مختلف مقامات پر انکے مختلف اثرات دیکھنے کو ملتے ہیں اس لئے ان خامیوں کو دور کرنے کے لئے دہلوی پوری گہرائی کے ساتھ جدید تحقیقات اور کوالٹی کنٹرول کے اصولوں پر عمل کرتی ہے اور اپنی مصنوعات کو خریداروں تک پہنچانے کے لئے کمپنی ابتدائی جانچ پڑتال میں کم از کم دو سال کا وقت لگاتی ہے اور اس بات پر پورا دھیان رکھتی ہے کہ اس صنعت میں تحقیقات اور اصلاحات کا عمل برابر جاری و ساری رہے۔ یہی وجہ ہے کہ اس کی تمام مصنوعات کی کوالٹی اور افادیت پر ماہر ڈاکٹر، علماء اور وید حضرات کی ایک ٹیم اپنی مسلسل نظر رکھتی ہے اور یہی ٹیم اپنے پورے اعتماد و یقین کے ساتھ دہلوی کی دواؤں کو مریضوں کے لئے تجویز کرتی ہے اور انہیں صحت و تندرستی سے ہم کنار کرتی ہے۔

حکیم محسن دہلوی کو یونانی طب میں ۴۰ سال سے زائد کا تجربہ حاصل ہے، جس کی بدولت انہیں اعلیٰ ترین سطحوں پر پہچان ملی ہے۔ حکومت ہند کی وزارت آیوش نے اپریل ۲۰۱۵ میں انہیں آیوروید، سدا اور یونانی ڈرگز ٹیکنیکل ایڈوائزری بورڈ (ASUDTAB) کا رکن مقرر کیا۔ ان کی خدمات کے اعتراف میں ۲۰۱۸ میں ان کی مدت میں مزید ۳ سال کی توسیع کی گئی۔ وہ ۲۰۱۸ سے ۲۰۲۱ تک وزارت آیوش کے تحت فارما کو پیہ کمیشن برائے انڈین میڈیسن اور ہومیو پتھی (PCIM&H) کے سائنٹفک بوڈی کے رکن بھی رہے۔ اس وقت وہ ڈرگز اینڈ کاسمیٹکس ایکٹ 1940 کے تحت اے ایس یو اینڈ ایچ (ASU&H) ادویات کے موجودہ جی ایم پی اصولوں (GMP) کی نظر ثانی کے لیے قائم کردہ ماہر کمیٹی کے رکن ہیں۔ اس کے علاوہ، وہ حکومت ہند کے بیورو آف انڈین اسٹینڈرڈز (BIS) کے آیوش ڈویژن سیل کے رکن بھی ہیں۔ حال ہی میں، انہیں اسلامک یونیورسٹی آف سائنس اینڈ ٹیکنالوجی، کشمیر کے سینٹر آف آیوش سائنس کی مشاورتی کونسل کا رکن مقرر کیا گیا ہے۔

۲۰۱۰ میں، مونس دہلوی نے ایم پی اے مارکیٹنگ اور فنانس کی ڈگری حاصل کی اور اپنے والد کے ساتھ فیملی بزنس میں شمولیت اختیار کی، جس کے بعد انہوں نے کمپنی کی ترقی اور جدیدیت میں اہم کردار ادا کیا۔ دہلوی مطب کی اس ایڈیشن میں مختلف بیماریوں کے علاج کے لیے مختلف فارمولوں اور صحیح مقدار کی شکلوں کا ذکر کیا گیا ہے۔ جہاں بھی SF کا ذکر کیا گیا ہے، وہاں یہ مخصوص جیرک یونانی ادویات کی شوگر فری فارمولیشن کو ظاہر کرتا ہے۔ ہم امید کرتے ہیں کہ یہ مختصر اور اچھی طرح سے مرتب شدہ گائیڈ یونانی نظام کے معالجین اور حامیوں کے لیے ایک قیمتی وسیلہ ثابت ہوگی۔

دماغ و اعصاب کے امراض



“Brain & Nervous System Disorders”

صداع/سر درد (Headache)

حب شفاء: ایک گولی صبح نہار منہ ناشتے کے بعد
دہلوی جاروب دماغ کپسول: ۱-۲ کپسول یا اٹریفیل اسٹو خود دوس یا دہلوی اٹریفیل جاروب
دماغ-SF: ۵ گرام رات سوتے وقت
اٹریفیل زمانی یا اٹریفیل کشنیزی: ۵-۱۰ گرام رات سوتے وقت
عرق عجیب: کچھ بوندوں کوروغن زیتون میں ملا کر پیشانی پر لگائیں
قرص مسکن: ۱ قرص حسب ضرورت
مفرد: اسٹو خود دوس ۳ گرام، دھنیا ۳ گرام اور کالی مرچ ۵ عدد کا پاؤڈر صبح خالی پیٹ پانی سے۔ برگ
سدا ب اور پودینہ کا پیسٹ بھی بہت مفید ہے۔

شقیقہ/آدھے سر کا درد (Migraine)

خمیرہ گاؤز باں عنبری: ۵ گرام صبح نہار منہ
لیونڈر کپسول: ۲ کپسول صبح
مانیگر اکیپ: ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
دہلوی جاروب دماغ کپسول: ۱-۲ کپسول یا اٹریفیل اسٹو خود دوس یا دہلوی اٹریفیل جاروب دماغ
SF- ۵ گرام رات سوتے وقت
عرق عجیب: ۲ بوندیں پیشانی پر لگائیں
مفرد: اسٹو خود دوس ۳ گرام، دھنیا ۳ گرام اور کالی مرچ ۵ عدد کا پاؤڈر صبح سورج نکلنے سے پہلے پانی
سے

صدردودار/چکر آنا (Vertigo)

خمیرہ گاؤز باں عنبری جواہر والا دہلوی گاؤز باں عنبری جواہری-SF: ۵ گرام صبح نہار منہ
قرص کشتہ مرجان جواہر: ۱-۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
اٹریفیل کشنیزی: ۵-۱۰ گرام رات سوتے وقت
مفرد: خشخاش، دھنیا اور بنولہ کے بیج کا گودہ ۴-۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں پیس کر اور پھر چھان
کر روزانہ صبح پلائیں

ضعف دماغ / دماغ کی کمزوری (Cognitive Impairment of Brain)

برہنی یا آملینا : ۲۰ گرام روزانہ ناشتے میں
خمیرہ گاؤز باں عنبری جواہر والا یاد بلوی گاؤز بانی عنبری جواہری-SF : ۵ گرام صبح نہار منہ
قرص کشتہ مرجان جواہر : ۱-۲ قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
دبلوی نقرہ خاص (خمیرہ) : ۵ گرام صبح وشام یا اطر فیل مقوی دماغ : ۵-۱۰ گرام رات سوتے وقت
مفرد : ۵ بادام رات میں بھگو دیں۔ صبح چھلکا کا لگر کھلائیں

اضحلال / افسردگی (Depression)

خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا یاد بلوی آبریشم ارشدی-SF : ۳ گرام یاد بلوی ارشد گولڈ پلرز : ایک گولی
صبح نہار منہ
لیونڈر کپسول : ۲ کپسول صبح ناشتے کے بعد
ڈپریسول : ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
معجون لنا : ۱-۳ گرام رات میں ۲۵ ملی لیٹر عرق بادیان کے ساتھ
شربت احمد شاہی : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد

اضطراب نفسانی / فکر (Anxiety)

کام۔ ڈاؤن : ایک کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد یا اسٹریسول فورٹ ایک کپسول صبح و رات
سوتے وقت
اسرول کپسول : ایک کپسول رات سوتے وقت
دواء المسک معتدل : ۵ گرام صبح ۲۵ ملی لیٹر عرق گاؤز باں کے ساتھ

ذہنی دباؤ / تناؤ (Stress)

اسٹریسول : ایک کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد یا اسٹریسول فورٹ : ایک کپسول صبح و رات
سوتے وقت
اشوگندھا کپسول / ٹیلیٹ : ایک کپسول ٹیلیٹ دن میں دوبار کھانے کے بعد
دبلوی اپیل سائیڈ روینگٹر گمیز : ۲ گمیز دن میں دوبار

سہرا/بے خوابی (Insomnia)

کام۔ ڈاؤن یا کوزی سلیپ : ایک کپسول رات سوتے وقت
برشاشا : ۳ گرام رات سوتے وقت یا اسرول کپسول : ایک کپسول رات سوتے وقت
فائن سلیپ یا روغن لبوب سعبہ : بقدر ضرورت سوتے وقت سراور پیشانی پر مالش کریں
مفرد : ۳ گرام دارچینی ۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں ابال اور بھر چھان کر اس میں جینی ملا کر روزانہ صبح شام
پلائیں

نسیان/بھول (Amnesia)

خمیرہ گاؤز باں عنبری جواہر والا یاد بلوی گاؤز باں عنبری جواہری-SF : ۵ گرام صبح نہار منہ
برینی یا آملینا : ۲۰ گرام روزانہ ناشتے میں
میموراٹز : ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
برہی کپسول : ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
روغن بادام شیریں : سر پر مالش کریں

مالنچولیا (Melancholia)

خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا یاد بلوی آبریشم ارشدی-SF : ۳ گرام یاد بلوی ارشد گولڈ پلرز : ایک گولی
صبح نہار منہ
شربت احمد شاہی : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسرول کپسول : ایک کپسول رات سوتے وقت
دواء لشفاء : ایک ٹیمپلیٹ رات سوتے وقت
اٹریفل کشنیزی یا معجون نجاح : ۵-۱۰ گرام رات سوتے وقت
فائن سلیپ یا روغن لبوب سعبہ : بقدر ضرورت سوتے وقت سراور پیشانی پر مالش کریں

جنون (Insanity)

دہلوی ڈی۔ ایم۔ ایم۔ جواہری کپسول : ایک کپسول یا دواء المسک معتدل جواہر والی یا دہلوی دواء
المعتدل جواہری-SF: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
شریت احمد شاہی : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
جوارش شاہی : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسرول کپسول : ایک کپسول رات سوتے وقت
دواء لشفاء : ایک ٹیبلٹ رات سوتے وقت
مجموع نجاح : ۵-۱۰ گرام رات سوتے وقت
فائن سلیپ : بقدر ضرورت سوتے وقت سراور پیشانی پر مالش کریں

رعشہ (Tremor)

دہلوی عصاب پلس : ایک گولی دن میں دو بار کھانے کے بعد
حب اسکندھ : ۱-۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد
مجموع اذراقی : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
قرص کشتہ مرجان جواہر : ۱-۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
جوارش شاہی : ۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
مفرد : ۵ بادام ۲ کالی مرچ کے ساتھ روزانہ کھلائیں

صرع/مرگی (Epilepsy)

خمیرہ گاؤز باں عنبری جدور عود صلیب والا یا دہلوی گاؤز بانی عنبری جدواری-SF: ۵ گرام صبح نہار منہ
برشاشا : ۱-۲ گرام رات سوتے وقت ۱۲۰ ملی لیٹر عرق گاؤز بان کے ساتھ
اپنی کیپ : ۲ کپسول یا حب صرع : ۱ یا ۲ گولیاں صبح شام
قرص کشتہ مرجان جواہر : ۱-۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
مفرد : نک چھکنی کا باریک پاؤڈر بنا کر دور شروع ہوتے ہی سگھائیں

عرق النساء (Sciatica)

مجنون چونچینی: ۵ گرام صبح

حب اسگندھ: ۱-۲ گولی دن میں دو بار کھانے کے بعد

حب سورنجان: ۱-۲ گولی دن میں دو بار کھانے کے بعد

دبلوی سورنجان مفصل کپسول: ۱-۲ کپسول یا مجنون سورنجان: ۵-۱۰ گرام رات سوتے وقت
روغن فاسفورس: ہلکے ہلکے لیں

یا

مجنون چونچینی: ۵ گرام صبح

دبلوی پین ریلیف کپسول: ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

روغن فاسفورس: ہلکے ہلکے لیں

مفرد: سورنجان یا چونچینی کا باریک پاؤڈر بنا کر ۵۰ ملی لیٹر پانی میں ملائیں۔ پوری رات بھگوئیں اور
صبح چھانکر پلائیں۔ قیض رہتا ہو تو ۳ گرام سناہ پتی رات میں شہد کے ساتھ دیں

ناج (Hemiplegia)

مجنون جو گراج گوگل: ۵ گرام صبح

مجنون تلخ: ۵ گرام صبح

حب اعصاب نقرائی: ۱-۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد

روغن سرخ: ہلکا گرم کر کے ہلکے ہلکے مالش کریں

مفرد: شروح کے پہلی ۵-۷ دنوں میں صرف ماء الحسل (شہد ۲۰ گرام ۱۲۰ ملی لیٹر عرق گاؤ زبان

کے ساتھ ابالا ہوا) دیں۔ ۵-۷ یامے دن منزع و مسہل دیں۔ منزع و مسہل کے بعد روزانہ

۱۲ گرام مرہ ادرک (سونٹھ) دیں۔ پھر پردی ہوئی دوائیاں شروع کریں۔

لقوہ (Facial Paralysis)

مجنون لنا: ۵ گرام صبح

حب اعصاب نقرائی: ۱-۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد

مجنون اذراقی: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد

روغن سرخ: ہلکا گرم کر کے ہلکے ہلکے مالش کریں

مفرد: تھوڑی دارچینی، عقرقراہ یا لونگ چبانے کے لئے دیں

پارکینسن کا مرض (Parkinson's Disease)

برینی یا آملینا : ۲۰ گرام روزانہ ناشتے میں
عرق عنبر : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
دہلوی ڈی۔ ایم۔ ایم جوہری کپسول : ایک کپسول یا دواء المسک معتدل جوہر والی یا دہلوی دواء
المعتدل جوہری-SF : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
لیوینڈر کپسول : ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
کوئچ کپسول : ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
قرص کشتہ مرجان جوہر : ۱ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
مفرد : ۳ گرام ہلدی شہد یا دودھ میں ملا کر دن میں ۲ بار دیں

کابوس/ڈراونے خواب (Nightmare)

حب حلتیت : ۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد
لیوینڈر کپسول : ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
جوارش شاہی : ۱۰ گرام رات کھانے کے بعد
خمیرہ گاؤز باں عنبری جوہر والا یا دہلوی گاؤز باں عنبری جوہری-SF : ۵ گرام صبح نہار منہ
فائن سلپ : بقدر ضرورت سوتے وقت سر اور پیشانی پر مالش کریں
مفرد : اگر مزاج سرد ہو تو با درنج بویہ ۳ گرام شہد ۹ گرام کے ساتھ ملا کر دیں۔ اگر مزاج گرم ہو تو
جوارش جالینوس ۵ گرام دن میں دو بار دیں، جوارش شاہی کے بجائے۔

امراض مدافعتی نظام



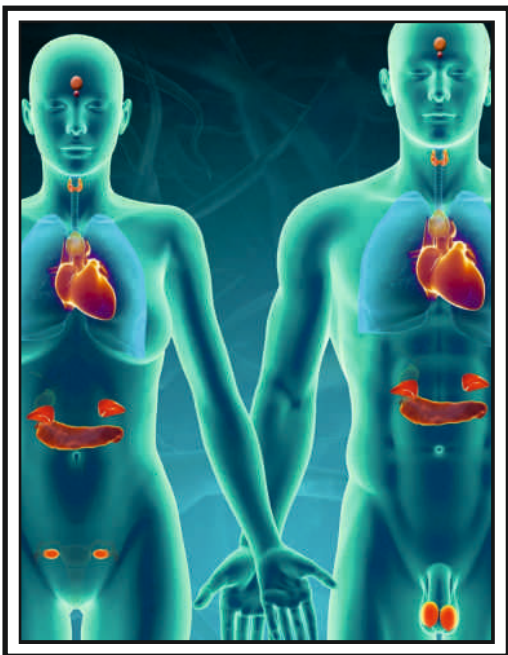
**“Immuno-
deficiency
Diseases”**

قوت مدافعتی نظام کی نقاہت (Dysfunction of the Immune System)

امیونوبوسٹ: ۱-۲ کپسول صبح ناشتے کے بعد
ایکٹی لائف کپسول: ۱-۲ کپسول صبح ناشتے کے بعد
ایلوویرا کپسول: ۱-۲ کپسول صبح ناشتے کے بعد
کرکوما کپسول: ۲ کپسول یا کرکوما اور پیپرین کپسول۔ ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

دہلوی امیونوونڈرگمیز: ۲ گمیز دن میں دو بار
دہلوی اپیل سائیڈروینگکریگمیز: ۲ گمیز دن میں دو بار
تلسی کپسول: ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

امراض دودرایی افرازی



“Diseases of the Endocrine System”

مرض درقہ/تھائی رائیڈ بیماری (Thyroid Dysfunction)

تھائیروئید کیپ: شدید حالت میں، ۲ کپسول صبح وشام کھانے سے ۳۰ منٹ پہلے اور پرانی بیماری میں، ایک کپسول کھانے کے بعد۔ TSH نارمل ہونے کے بعد بھی ایک ماہ تک علاج جاری رکھیں
قرص کشتہ گنودنتی: ۲ قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
مفرد: ۱۰۰ گرام مورنگا کے پتوں کا باریک پاؤڈر بنا کر ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

ذیابیطس بارد/پیشاب کی زیادتی (Diabetes Insipidus)

دہلوی فلاسفین کپسول: ۱-۲ کپسول یا معجون فلاسفہ یا دہلوی فلاسفین-SF: ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
دہلوی زرغون سادہ کپسول: ۱-۲ کپسول یا جوارش زرغونی سادہ: ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
معجون کندر: ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
شوگر انوپلز: ۲ گولیاں دن میں دوبار کھانے کے بعد
قرص کشتہ بیضہ مرغ: ۲ قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد

ذیابیطس ہار/پیشاب میں شکر آنا (Diabetes Mellitus)

شلاجیت کپسول: ایک کپسول یا شلاجیت کثیر: ۱۰ ملی لیٹر صبح
دہلوی گیلینوس پلز: ایک گولی یا دہلوی گیلینوس-SF: ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
ڈائب-ایز: ۲ کپسول یا شوگر انوپلز ۲ پلز دن میں دوبار کھانے کے بعد
شوگرین پاؤڈر: ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
مفرد: ۶۰ گرام جامن کی گٹھلی خشک کر کے باریک پاؤڈر بنا کر ۳ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد دیں۔

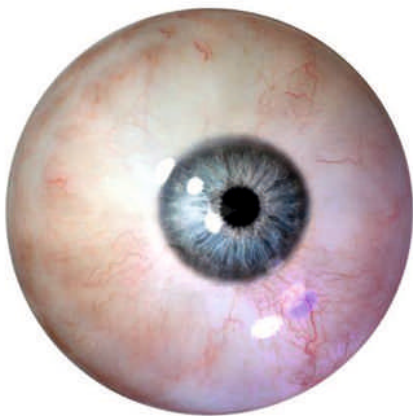
غانغرا نا ذیابیطسیہ/ذیابیطس گینگرین (Diabetic Gangrene)

ایزی-ہیل کپسول: ایک کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
ایزی-ہیل آئیٹمنٹ: متاثرہ جگہ پر دن میں دوبار لگائیں
اسکن-کلیئر کپسول: ۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
نیم کپسول: ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد

حیاتین۔ ڈی کی کمی (Vitamin D Deficiency)

سپر ڈیلی ڈی کپسول : ۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
تجویز : حیاتین ڈی سے بھرپور غذا کھائیں، جیسے مچھلی، انڈے، مشروم یا تقویت یافتہ ناشتہ (دودھ،
اناج اور سنترے کا جوس)۔ روزانہ سورج کی روشنی سے حیاتین۔ ڈی حاصل کریں۔

امراض عین



**“Diseases of
the Eyes”**

ضعف البصر / نظر کی کمزوری (Asthenopia)

خمیرہ گاؤز باں عنبری جواہر والا یاد بلوی گاؤز باں عنبری جواہری-SF: ۵ گرام صبح نہار منہ
تر پھلا چورن: ۳ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
قرص کشتہ مرجان جواہر: ایک قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
نور نظر سرمہ: صبح و شام بطور سرمہ سلائی سے لگائیں
مفرد: تر پھلا رات بھر پانی میں بھگوئیں۔ صبح اسکے پانی سے آنکھیں دھولیں۔

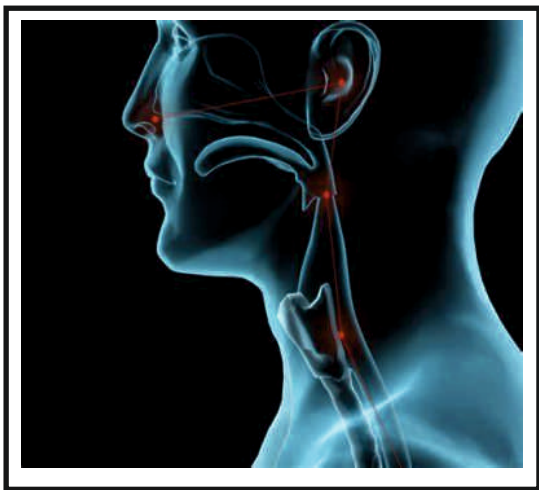
سلاق (Blepharitis)

اسکن- کلیر کپسول: ۲ کپسول یا اسکن- کلیر سیرپ یا اسکن- کلیر-SF: ۱۰ ملی لیٹر صبح و شام
اٹریفیل شاہترہ: ۵-۱۰ گرام رات کو سوتے وقت
عرق گلاب: ۱-۲ بونڈیں دن میں ۳ بار آنکھوں میں ڈالیں
مفرد: خرفہ، برگ کاسنی اور روغن گل کا پیسٹ بنا کر آنکھوں کے پیپٹوں پر لگائیں۔

نزول الماء / موتیابند (Cataract)

عرق منڈی: ۵۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
اٹریفیل کشیزی: ۵-۱۰ گرام رات کو سوتے وقت
تر پھلا چورن: ۳ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
قرص کشتہ مرجان: ایک قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
دہلوی جاروب دماغ کپسول: ۱-۲ کپسول یا اٹریفیل اسطوخودوس یاد بلوی اٹریفیل جاروب
دماغ-SF: ۵ گرام رات کو سوتے وقت
لیوینڈر کپسول: ۲ کپسول دن میں دو بار
قرص کشتہ خبث الحدید: ایک قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
نور نظر سرمہ: صبح و شام بطور سرمہ سلائی سے لگائیں
مفرد: روزانہ ۳-۳ گرام سوئف اور بادام کو ملا کر کھلائیں۔

امراض أذن، أنف وحلق



**“Diseases of
the Ears, Nose
& Throat”**

ورم اصل الاذن/کن پھیڑ (Mumps)

مصّفی اعظم: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
معجون عشبہ: ۵ گرام کھانے کے بعد
اسکن - کلیئر سیرپ یا اسکن - کلیئر - SF: ۱۰ ملی لیٹر صبح و شام
روغن گل: کان میں ایک دو قطرے ڈالیں
مفرد: ملتانی مٹی کو پانی میں باریک پیس کر پیسٹ بنالیں اور لگائیں۔

وجع الاذن/کان کاردرد (Otalgia)

اٹریفل کشنیزی: ۵ گرام رات کو کھانے کے بعد
قرص مسکن: ایک قرص حسب ضرورت
روغن بابونہ: کان میں ایک دو قطرے ڈالیں
روغن گل: کان میں ایک دو قطرے ڈالیں
مفرد: لہسن کے ۳ جوے ۱۰ ملی لیٹر تیل کے تیل میں تلیں اور چھان لیں۔ ۲ قطرے نیم گرم کان میں
ڈالیں۔ سفید پیاز کا رس بھی کان میں ڈال سکتے ہیں۔

سیلان الاذن/کان بہنا (Otorrhoea)

اسکن - کلیئر سیرپ یا اسکن - کلیئر - SF: ۱۰ ملی لیٹر کھانے کے بعد دن میں دو بار
حب مصفی خون: ۲-۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد
مصّفی اعظم: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
مفرد: سہاگہ بریاں (جلایا ہوا) کو باریک پیس لیں۔ ایک چنگلی پاؤڈر کان میں ڈالیں اور پھر لیموں
کے رس کے ۲-۳ قطرے کان میں ڈالیں۔

حکّۃ الاذن/کان کی کھجلی (Itching in the Ear)

حب مصفی خون: ۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد
مصّفی اعظم: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسکن - کلیئر سیرپ یا اسکن - کلیئر - SF: ۱۰ ملی لیٹر کھانے کے بعد دن میں دو بار
اٹریفل شاہترہ: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
عرق عجیب: ۲ بوندوں کو روغن گل میں ملا کر کان میں ڈالیں

طنین ودوی/کان بجنا (Tinnitus)

خمیرہ گاؤز باں عنبری : ۵ گرام صبح نہار منہ
اٹریفیل کشنیزی : ۵-۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
جوارش جالینوس : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
شربت نزلہ : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
روغن بادام شیریں : ۲-۳ بوندیں نیم گرم کان میں ڈالیں
مفرد : دارچینی کا پاؤڈر ۲ گرام شہد میں ملا کر دن میں دو بار دیں۔

نکسیر/ریاف (Epistaxis)

قرص کشتہ فولاد : ۱-۲ قرص صبح
جوارش آملہ سادہ : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
قرص بندش خون : ۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
شربت انجبار : ۲۵ ملی لیٹر دوپہر کے کھانے کے بعد
مفرد : گوند کیکر کا پیسٹ بنا کر پیشانی پر لگائیں۔ ۹ گرام تلسی کے بیج (تخم ریحان) لسی میں ملا کر
پلائیں۔

ورم جوف انفی/سائنس (Sinusitis)

سائنس- آئی کپسول : ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
لیونڈر کپسول : ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
دہلوی جاروب دماغ کپسول : ۱-۲ کپسول یا اٹریفیل اسطوخودوس یا دہلوی اٹریفیل جاروب دماغ-
SF : ۵ گرام رات کو سوتے وقت
شربت اسطوخودوس : ۲۵ ملی لیٹر شام میں
مفرد : ۲ گرام کرخواہ کا بار یک پاؤڈر شہد میں ملا کر کھلائیں۔

خشم/سوٹکنے کی قوت جاتی رہنا (Anosmia)

عرق عجیب : ۲ بوندیں روغن گل ۵ بوندوں میں ملا کر صبح و شام ناک میں ڈالیں
 دہلوی جاروب دماغ کپسول : ۱-۲ کپسول یا اٹریفیل اسطوخودوس یا دہلوی اٹریفیل جاروب دماغ-
 SF : ۵ گرام رات کو سوتے وقت
 اٹریفیل زمانی : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
 شربت اسطوخودوس : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
 مفرد : ۲ گرام وجہ ترکی کا باریک پاؤڈر شہد میں ملا کر کھلائیں۔

عطاس مفراط/چھینٹکیں آنا (Excessive Sneezing)

دہلوی جوشاندہ گرینولز : ایک پاؤچ آدھا کپ گرم پانی میں ملا کر صبح نہار منہ اور رات کو سوتے وقت
 نوزی پلز : ایک گولی دن میں دو بار کھانے کے بعد
 شربت نزلہ : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
 دہلوی جاروب دماغ کپسول : ۱-۲ کپسول یا اٹریفیل اسطوخودوس یا دہلوی اٹریفیل جاروب دماغ-
 SF : ۵ گرام رات کو سوتے وقت
 عرق عجیب : ۲ بوندیں روغن گل ۵ بوندوں میں ملا کر صبح و شام ناک میں ڈالیں
 مفرد : کافور آدھا گرام ۱۰ ملی لیٹر روغن گل میں ملا کر چند بوندے ناک میں ڈالیں۔

بخرالانف/ناک کی بدبو (Ozena)

عرق عجیب : ۲ بوندیں روغن گل ۵ بوندوں میں ملا کر صبح و شام ناک میں ڈالیں
 قرص کشتہ مرجان جواہر : ۱-۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
 دہلوی جاروب دماغ کپسول : ۱-۲ کپسول یا اٹریفیل اسطوخودوس یا دہلوی اٹریفیل جاروب دماغ-
 SF : ۵ گرام رات کو سوتے وقت
 مفرد : ہلدی، دارچینی، جاوتری اور لونگ برابر مقدار میں لے کر باریک پیس لیں۔ پھر شہد ملا کر
 گرام روزانہ دیں۔

نزلہ حار (Allergic Rhinitis)

حب شفاء: ۱-۲ گولیاں صبح وشام
دہلوی جاروب دماغ کپسول: ۱-۲ کپسول یا اٹریفل اسطوخودوس یا دہلوی اٹریفل جاروب دماغ-
SF: ۵ گرام رات کو سوتے وقت
نوزی پلز: ایک گولی دن میں دو بار کھانے کے بعد
اٹریفل کشنیزی: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
شربت اسطوخودوس: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
مفرد: تھوڑی خشکاش پانی میں ابال کر دن میں دو بار پلائیں۔

سل و دق (Phthisis & Tuberculosis)

خمیرہ آبریشم شیرہ عناب والا: ۵ گرام صبح نہار منہ
لعوق بادام: ۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد نیم گرم پانی میں ملا کر
صحت بخش: ۳۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
شربت اعجاز: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
مفرد: لہسن کے ۲ جوے بکری کے دودھ کے ساتھ کم از کم ۶ ماہ تک۔

امراض صدر



“Diseases of the Respiratory System”

نزله و زکام (Cold & Catarrh)

دہلوی جاروب دماغ کپسول : ۱-۲ کپسول یا اٹریفیل اسٹوخنوڈوس یا دہلوی اٹریفیل جاروب دماغ۔
SF : ۵ گرام رات کو سوتے وقت
دہلوی جوشاندہ گرینولز : ایک پاؤچ آدھا کپ گرم پانی میں ملا کر صبح نہار منہ اور رات کو سوتے وقت
نوزی پلز : ایک گولی دن میں دوبار کھانے کے بعد
قرص کشتہ مرجان : ایک قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
لعوق سپستائیل لعوق سپستائیل خیارشبری : ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
شربت نزلہ : ۱۰ ملی لیٹر یا شربت بنفشہ : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
مفرد : ۳ گرام دارچینی کو ۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں ابال کر اور چھان کر اس میں چینی ملائیں۔ دن میں دو
بار پلائیں۔

سعال/کھانسی (Cough)

خمیرہ آبریشم شیرہ عناب والا : ۵ گرام صبح نہار منہ
کف نوٹیلیٹس : ۲-۲ تیلیٹس دن میں تین بار چوسنے کو دیں
کف نو سیرپ یا کف نو-SF : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
لعوق سپستائیل : ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
شربت صدر یا شربت ایس ڈی آر : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
شربت اعجاز : ۱۰ ملی لیٹر دن میں تین بار
مفرد : ادراک کارس ۱۰ ملی لیٹر ۱۰ گرام شہد میں ملا کر دن میں ۲-۳ بار دیں۔

ضیق النفس/دمہ (Bronchial Asthma)

خمیرہ آبریشم شیرہ عناب والا : ۵ گرام صبح نہار منہ
ایسماکپ : ایک کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
حب ضیق النفس : ایک گولی دن میں دوبار کھانے کے بعد
شربت زوفامرگب : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد نیم گرم پانی میں ملا کر
لعوق سپستائیل خیارشبری : ۱۰ گرام رات کو سوتے وقت
حب شفاء : ایک گولی سوتے وقت
مفرد : سوتے وقت ادراک کارس ۵ ملی لیٹر گنگنا کر کے دیں۔

نفث الدم/خون تھوکنا (Haemoptysis)

قرص بندش خون: ۲-۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد
قرص کہربا: ۲-۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد
شربت انجبار: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
مفرد: گیر واور سنگ جراثیم کو برابر مقدار میں پیس کر ۳ گرام صبح، دوپہر اور رات کھانے کے بعد -

ذات الریہ و ذات الجنب/نمونیه و پسی کا درد (Pneumonia & Pleurisy)

شربت دینار یا دہلوی دینار-SF: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار
لعوق سپستاں خیارشنبری: ۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
قرص کشتہ قرن الایل: ۲-۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
قرص کشتہ ابرک سفید: ۱-۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
حب شفاء: ایک گولی سوتے وقت
قیروطی آرد کرسنہ: ۱۰ گرام میں ۵ ملی لیٹر روغن تارپین ملا کر پسیلوں اور سینے پر مالش کریں۔ اوپر سے روئی کو گرم کر کے باندھیں

ورم حلق (Pharyngitis)

عرق عجیب: ۲ بوندیں پانی میں ملا کر کھالی پیٹ صبح اور شام غرارے کرائیں
لعوق سپستاں خیارشنبری: ۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
شربت توت سیاہ: ۲۵ ملی لیٹر صبح و شام گرم پانی میں ملا کر
دہلوی جوشاندہ گرینولز: ایک پاؤچ آدھا کپ گرم پانی میں ملا کر صبح نہار منہ اور رات کو سوتے وقت
ٹونسین: دن میں دو یا تین بار روئی کی پُھریری سے گلے میں لگائیں یا ایک گلاس نیم گرم پانی میں آدھا
چچہ یہ دو اور ۴/۱ چچہ نمک ملا کر غرارے کرائیں

ورم الحنجره وحتة الصوت/نرخرے کی سوجن و آواز بیٹھ جانا (Laryngitis & Hoarseness of Voice)

حب حنة الصوت : اىك كولى دن مىں ۳ بار چوسنىں كودىں
كف نوسىرپ يا كف نو-SF : ۱۰ملى لىٹر دن مىں دو بار كھانے كے بعد
لعوق سىستان : ۵ گرام دن مىں دو بار كھانے كے بعد
شربت توت سياه : ۲۵ملى لىٹر صبح وشام گرم پانى مىں ملا كر
دبلوى جوشانده گر بنىولز : اىك پاؤچ آدھا كپ گرم پانى مىں ملا كر صبح نہار منہہ اور رات كو سوتے وقت
ٹونسيلن : دن مىں دو يا تىن بار روئى كى پُھر ىرى سے گلے مىں لگائىں يا اىك گلاس نىم گرم پانى مىں آدھا
چچى يہ دو اور ۴/۱ چچى نمك ملا كر غرارے كراىں
مفرد : ۱۲ گرام جو كو جھكو كردن مىں تىن بار چبائىں۔

ورم لوزتىن/گلے كے غدود كا سوجنا (Tonsillitis)

كف نوسىرپ يا كف نو-SF : ۱۰ملى لىٹر دن مىں دو بار كھانے كے بعد
لعوق سىستان : ۵ گرام دن مىں دو بار كھانے كے بعد
شربت توت سياه : ۲۵ملى لىٹر صبح وشام گرم پانى مىں ملا كر
دبلوى جوشانده گر بنىولز : اىك پاؤچ آدھا كپ گرم پانى مىں ملا كر صبح نہار منہہ اور رات كو سوتے وقت
ٹونسيلن : دن مىں دو يا تىن بار روئى كى پُھر ىرى سے گلے مىں لگائىں يا اىك گلاس نىم گرم پانى مىں آدھا
چچى يہ دو اور ۴/۱ چچى نمك ملا كر غرارے كراىں

امراض قلب



“Cardiovascular Disorders”

ضعف قلب/دل کمزوری (Weakness of the Heart)

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا یاد بلوی ابریشم ارشدی-SF: ۳ گرام یاد بلوی ارشد گولڈ پلوز کیا گولی
صبح نہار منہ

عربین نسخہ: ۱۰ ملی لیٹر صبح و شام

دبلوی نقرہ خاص (خمیرہ): ۵ گرام صبح و شام

ارجنا کپسول/ٹیلیٹس: ۲ کپسول/ٹیلیٹس دن میں دو بار کھانے کے بعد

جوارش شاہی: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد

قرص جواہر موہرہ: ایک قرص صبح کے وقت

خفقان/دل کی دھڑکن (Palpitation)

عرق گاؤزبان: ۵۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد

عرق بیدمشک: ۵۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد

خمیرہ مروارید یاد بلوی خمیرہ موتی-SF: ۵ گرام صبح نہار منہ

دبلوی ڈی ایم ایم جواہری کپسول: ایک کپسول یاد دواء المسک معتدل جواہروالی یاد بلوی دواء

الموتدل جواہری-SF: ۵ گرام صبح و شام

جوارش شاہی: ۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد

شربت کیوڑہ: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد

دبلوی ہارٹون-ڈی آر: ایک گولی حسب ضرورت

مفرد: ۱۲ گرام تخم ریخان ۱۲۵ ملی لیٹر عرق گلاب میں ایک گھنٹہ کے لئے بھگو دیں۔ دن میں دو بار

دیں۔

ضغط الدم قوی/بلند پریشر کا بڑھنا (Hypertension)

پریشرایز: ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

اسرول کپسول: ایک کپسول رات کے کھانے کے بعد

مفرد: میتھی کو پانی میں ابال کر دیں۔

زغط اضعيف/ بلڈ پريشركا كم هوئا (Hypotension)

دواء المسك معتدل جواهر والى ياد بلوى دواء الموتدل جواهرى-SF: ٥ گرام ياد بلوى ڈى ايم ايم جواهرى كپسول :ايك كپسول صبح وشام
حب خاص :ايك گولى صبح
قرص جواهر مهره :ايك قرص صبح
مفرد :١٠ گرام مره آمله روزانه صبح-

فرط تدسم فى الدم/ خون ميں چربى كى زيادتى (Hyperlipidemia)

عربن نسخه :١٠ مللى ليتر صبح وشام
گوگل كپسول :ايك كپسول دن ميں دوبار كھانے كے بعد
ليپوكيپ :٢ كپسول دن ميں دوبار كھانے كے بعد
ارجنا كپسول/ ثيليليس :٢ كپسول/ ثيليليس دن ميں دوبار كھانے كے بعد
سيب سركه :١٠ مللى ليتر پانى ميں ملا كر صبح وشام ياد بلوى اپيل سائڈ روينيگر گميز :٢ گميز دن ميں دوبار
مفرد : ٣-٤ كشميرى لهن/ايك جوئے لهن) روزانه خالى پيٹ-

غشى/ بے هوئى (Syncope)

عرق عنبر :٥ مللى ليتر عرق گلاب ١٠ مللى ليتر ملا كر صبح، دوپهر اور شام-عرق گلاب چهرے پر چھڑكيں
دواء المسك معتدل جواهر والى ياد بلوى دواء الموتدل جواهرى-SF: ٥ گرام صبح وشام ٣٠-٦٠ مللى
گرام جواهر مهره ملا كر
مفرد :هنگ اور كافور كو باريك پيس كر ١٢٥ مللى گرام پانى يا عرق گلاب كے ساتھ ديں-

سرع القلب دوريه/ دل كى تيز دھڑكن (Paroxysmal Tachycardia)

دبلوى بارٹون-ڈى-آر :ايك گولى صبح
خميره ابريشم حكيم ارشد والا ياد بلوى ابريشم ارشدى-SF: ٣ گرام ياد بلوى ارشد گولڈ پلزو :ايك گولى صبح
نهارمنه
عرق گاؤزبان :٢٥ مللى ليتر دن ميں دوبار كھانے كے بعد
جوارش شابهى :١٠ گرام دن ميں دوبار كھانے كے بعد
شربت انار :٢٥ مللى ليتر دن ميں دوبار كھانے كے بعد
مفرد :١٠ گرام مره سيب روزانه-

التهاب درون قلب/دل کی اندرونی حصے میں سوزش (Endocarditis)

معجون لنا: ۵ گرام صبح

حبّ ازراقی: ایک گولی دن میں دو بار کھانے کے بعد

خمیرہ گاؤز بان عنبری جواہر والا یاد بلوی گاؤز بانی عنبری جواہری-SF: ۵ گرام صبح وشام خالی پیٹ

دبلوی دینار-SF یا شربت دینار: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار

قرص جواہر موہرہ: ایک قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد

قرص کشتہ زمرہ: ۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد

مفرد: ۱۰ گرام گلقد آفتابی شام میں۔

وجع القلب/دل کا درد (Angina Pectoris)

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا یاد بلوی ابریشم ارشدی-SF: ۳ گرام یاد بلوی ارشد گولڈ پیلز: ایک گولی

صبح نہار منہ

عربین نسخہ: ۱۰ ملی لیٹر صبح وشام

دبلوی ڈی ایم ایم جواہری کپسول: ایک کپسول یاد دواء المسک معتدل جواہر والی یاد بلوی دواء

الموتدل جواہری-SF: ۵ گرام صبح وشام

دبلوی صحہ ٹون: ۵ گرام صبح

جوارش شاہی: ۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد

عرق کیوڑہ: ۵۰ ملی لیٹر صبح وشام

مفرد: ۳ گرام دار چینی ۲۰ ملی لیٹر پانی میں ابال کر اور پھر چھان کر اس میں چینی ملا کر روزانہ صبح و

شام پلائیں

ورم غشاء القلب/دل کی چھلی کی سوزش (Pericarditis)

خمیرہ گاؤز بان عنبری جواہر والا یاد بلوی گاؤز بانی عنبری جواہری-SF: ۵ گرام صبح وشام خالی پیٹ

قرص جواہر موہرہ: ایک قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد

مفرد: ۱۰ گرام گلقد آفتابی شام میں

بُطوء القلب الخبيبي / سست دل کی دھڑکن (Bradycardia)

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا یاد بلوی ابریشم ارشدی-SF: ۳ گرام صبح یاد بلوی باوٹون۔ ڈی آر۔ ایک گولی صبح نہار منہ

حبّ جواہر: ایک گولی صبح و شام

حبّ ازراقی: ایک گولی صبح و شام

مفرد: زعفران ۲۵ ملی گرام دودھ میں ملا کر دیں

امراض معده



“Gastrointestinal Disorders”

ضعف ہضم / بد ہضمی (Indigestion)

دہلوی گیلینوس پیلز: ایک گولی یا جوارش جالینوس یا دہلوی گیلینوس-SF: ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

گیسٹریٹ سیرپ: ۱۰ ملی لیٹر یا گیس ٹیب یا ہضمین: ۲-۲ ٹیبلٹس دن میں دوبار کھانے کے بعد

جوارش کمونی یا دہلوی کون-SF: ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

السرایز پاؤڈر: ۵ گرام دن میں تین بار کھانے سے ۱۵ منٹ پہلے

مفرد: کالانمک اور جواخار کو برابر مقدار میں لے کر باریک پاؤڈر بنائیں۔ آدھا گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد پانی کے ساتھ۔

وجع المعدہ / درد معدہ (Gastralgia)

عرق عجیب: ۵ بوندیں آدھے گلاس پانی میں ملا کر دن میں دوبار کھانے کے بعد

عرق اجوائن: ۲۵ ملی لیٹر کھانے کے بعد دن میں دوبار

دہلوی کون کپسول: ۱-۲ کپسول یا جوارش کمونی یا دہلوی کون-SF: ۵-۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد

حب حلتیت: ۲ گولیاں دن میں دوبار کھانے کے بعد

السرایز پاؤڈر: ۵ گرام دن میں تین بار کھانے سے ۱۵ منٹ پہلے

ریاحین چورن: ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد یا حسب ضرورت

مفرد: کالانمک باریک پاؤڈر بنائیں۔ آدھا گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

نفخ شکم / ریا ح (Flatulence)

عرق بادیان: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد

حب کبد نوشادری: ۲ گولیاں دن میں دوبار کھانے کے بعد

جوارش معدہ: ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

جوارش زنجبیل: ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

السرایز پاؤڈر: ۵ گرام دن میں تین بار کھانے سے ۱۵ منٹ پہلے

ریاحین چورن: ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد یا حسب ضرورت

مفرد: ہنگ کو سرکہ میں ملائیں۔ اسے پیچ میں بھگو کر پیٹ کے اوپر رکھیں

قے الدم/خون تھوکنا (Hematemesis)

قرص بندش خون: ۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
قرص کبرا: ۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
شرbet انجبار: ۲۵ ملی لیٹر کھانے کے بعد دن میں دو بار

فواق/پچی (Hiccups)

عرق عجیب: ۵ بوندیں ایک بڑے چمچے پانی میں ملا کر دن میں دو بار کھانے کے بعد
جوارش پودینہ: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
دہلوی کمون کپسول: ۱-۲ کپسول یا جوارش کمونی یا دہلوی کمون-SF-۵-۱۰ گرام دن میں دو بار
کھانے کے بعد
السرائز پاؤڈر: ۵ گرام دن میں تین بار کھانے سے 15 منٹ پہلے
مفرد: ۲۵۰ ملی لیٹر ۶ گرام چھوٹی الائچی کے چھلکے کو پانی میں ابالیں۔ چھان کر صبح، دوپہر اور شام
پلائیں۔

غثیان اور قے/متلی و قے (Nausea & Vomiting)

عرق پودینہ: ۲۵ ملی لیٹر، دن میں دو بار کھانے کے بعد
جوارش انارین یا جوارش عود ترش: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
چٹوری چٹنی: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
قرص پودینہ: ۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
السرائز پاؤڈر: ۵ گرام دن میں تین بار کھانے سے ۱۵ منٹ پہلے
گیسٹریت سیرپ: ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
مفرد: ۶ گرام املی کو ۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں ۲ گھنٹے کے لئے بھگو کر چھان لیں۔ دن میں ۳-۴ بار دیں۔

ہیضہ وبائی (Cholera)

عرق عجیب: ۳ بوندیں صبح، دوپہر اور شام
عرق پودینہ: ۲۵ ملی لیٹر صبح، دوپہر اور شام
نوٹ: آرام نہ ملے تو فوری طور پر ڈاکٹر سے رجوع کریں

ضعف الاشتہاء/بھوک کی کمی (Anorexia)

انرجائین یا عنبر جائل یا عنبر جائل SF-۱۰: ملی لیٹر صبح و شام
دہلوی ڈی-ورد کپسول ۲: کپسول یا معجون دبیدالورد یا دہلوی معجون ڈی-ورد SF-۵: ۵ گرام دن
میں دوبار کھانے کے بعد
گیس ٹیب یا ہضمین ۲-۲: ٹیبلٹس دن میں دوبار کھانے کے بعد
آزرویتا ۱۰: ملی لیٹر شام
جگران سیرپ یا جگران SF-۱۰: ملی لیٹر شام
سفوف نمک سلیمانی ۱-۳ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد پانی کے ساتھ
مفرد: کالانمک کے ساتھ کچھ ہرے زیتون کھلائیں

تیزابیت و قروح معدہ (Hyperacidity & Peptic Ulcers)

اکسیر معدہ خاص ۲: قرص صبح و شام
گیسٹرٹ سیرپ ۱۰: ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
قرص الکلین ۲: قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
السرائیز پاؤڈر ۵: گرام دن میں تین بار کھانے سے ۱۵ منٹ پہلے
ریاحین چورن ۵: گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد یا حسب ضرورت
مفرد: کالانمک اور گوند کیکر کو ہم وزن مقدار کا بار یک پاؤڈر ۷ گرام کھلائیں۔

عطاش مفرت/پیماس کی زیادتی (Polydipsia)

عرق گلاب ۱۰: ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
شربت انار شیرین ۲۵: ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
شربت نیلوفر ۲۵: ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
عرق کیوڑہ ۵۰: ملی لیٹر صبح و شام
مفرد: خرفہ کے بیج ۶ گرام، کھیرے کے بیج ۳ گرام اور لکری کے بیج ۳ گرام ۱۲۰ ملی لیٹر پانی
کے ساتھ پیس کر چھان لیں۔ تھوڑے تھوڑے قفے سے تھوڑی مقدار میں دیں۔

اسہال/دست (Diarrhoea)

حبّ پچیش : ایک گولی صبح و شام

حبّ رال : ۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد

جوارش آملہ سادہ : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد

جوارش مصطلی یا دہلوی جوارش میتک-SF : ۵ گرام یا مصطلی کپسول : ایک کپسول دن میں دو بار

کھانے کے بعد

معجون سنگدانہ مرغ : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد

یا

ڈائزول : ۱-۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد

جوارش مصطلی یا دہلوی جوارش میتک-SF : ۵ گرام یا مصطلی کپسول : ایک کپسول دن میں دو بار

کھانے کے بعد

جوارش آملہ سادہ : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد

قرص مالتی بسنت : ایک قرص ۵ گرام معجون سنگدانہ مرغ کے ساتھ دن میں دو بار کھانے کے بعد

مفرد : برابر مقدار میں بلگری اور زیرہ سفید کو پیس لیں اور دن میں دو بار کھانے کے بعد دیں۔

زحیر/پچیش (Dysentery)

بیل کپسول : ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

ڈائزول : ۱-۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد یا حبّ پچیش : ایک گولی شام

شربت بیلگیری : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد

شربت حبّ الآس : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد

مفرد : ۶۰ گرام دہی میں ۵ گرام اسبگول کی بھوسی ملا کر دن میں دو بار کھانے کے بعد دیں۔

حصر/قیض (Constipation)

اسب - کیبز : ۵ گرام رات کو سوتے وقت پانی میں ملا کر

اٹریفل ملین : ۱۰ گرام رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی سے

روغن بادام شیریں : ۵-۱۰ ملی لیٹر رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ

قیض کیورسیرپ : ۱۰ ملی لیٹر سوتے وقت

مفرد : ۶ گرام اسبگول کی بھوسی رات کے سوتے وقت پانی یا نیم گرم دودھ میں ملا کھلائیں۔

بواسیر بادی (Non Bleeding Piles)

حبّ بواسیر بادی : ۲ گولیاں صبح
پائیلینا کپسول : ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
پائیلینا مرہم : روزانہ دو مرتبہ، رفع حاجت سے پہلے اور بعد میں لگائیں
حبّ مقل یا حبّ مقل جدید : ۲ گولیاں رات کو سوتے وقت
اطریفل مقل : ۵-۱۰ گرام رات کو سوتے وقت
قیض کیورسیرپ : ۱۰ ملی لیٹر سوتے وقت
مفرد : ۵ گرام اسبگول کی بھوسی رات کے سوتے وقت پانی یا نیم گرم دودھ میں ملا کھلائیں

بواسیر خونی (Bleeding Piles)

حبّ بواسیر خونی : ۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد
حبّ رسوت : ۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد
پائیلینا کپسول : ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
حبّ مقل یا حبّ مقل جدید : ۲ گولیاں رات کو سوتے وقت
اطریفل مقل : ۵-۱۰ گرام رات کو سوتے وقت
قیض کیورسیرپ : ۱۰ ملی لیٹر سوتے وقت
مفرد : جلی ہوئی ریٹھا اور کتھا کو برابر مقدار میں لے کر باریک پاؤڈر بنائیں۔ کھانے کے بعد دونوں
وقت ۱/۲ سے ایک گرام دیں۔

لکنت / ہکلاہٹ (Stammering)

برینی یا آملینا : ۲۰ گرام روزانہ صبح ناشتے کے ساتھ
اقرقرہ کپسول : ایک کپسول کھول کر پاؤڈر زبان پر رکھیں، پھر ۵ منٹ بعد کلی کر لیں
قرص کشتہ مرجان جواہر : ایک قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
ٹونسین : دن میں ۲-۳ بار زبان پر لگائیں

حب مصفی خون: ۲ گولیاں دن میں دوبار کھانے کے بعد

قرص کشتہ گنودتی: ۲ قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد

حب مقل جدید: ۲ گولیاں رات کو سوتے وقت

قیض کیورسیرپ: ۱۰ ملی لیٹر سوتے وقت

اسکن-کلیئر کپسول: ۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد

اسکن-کلیئر سیرپ یا اسکن-کلیئر-SF: ۱۰ ملی لیٹر کھانے کے بعد دن میں دوبار

ایزی-ہیل آئنٹیمیٹ: دن میں دوبار لگائیں

مفرد: دھیمی آنچ پر ایک لیٹر پانی میں ۲۵۰ گرام تمباکو ابا لیں۔ جب ۱/۴ حصہ رہ جائے تو ۱۰۰ ملی

لیٹر سرسوں کا تیل ڈال کر ہلکی آنچ پر گرم کریں۔ جب پانی اڑھ جائے اور صرف تیل رہ جائے، تو اسے

ٹھنڈا ہونے دیں اور چھان لیں۔ دونوں وقت کھانے کے بعد ۲-۳ بوندیں تیل کی لگائیں

دیدان امعاء/آنتوں کے کیڑے (Intestinal Worms)

حب حلتیت: ۲ گولیاں دن میں دوبار کھانے کے بعد

اٹریفیل دیدان: ۵-۱۰ گرام تین دن لگا تار رات میں کھلائیں

قرص ملین ۲: قرص چوتھے دن رات کو سوتے وقت

یا

حب حلتیت: ۲ گولیاں دن میں دوبار کھانے کے بعد

قرص دیدان: ۲ قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد

روغن ارنڈی: ہفتہ میں ایک بار ۲۵-۵۰ ملی لیٹر گرم دودھ میں ملا کر پلائیں۔ یہ پیٹ سے مردہ

کیڑے نکالنے میں مدد کرتا ہے

مفرد: کریلے کے باہری حصے کو کھرچ کر باریک پاؤڈر بنائیں۔ ۶۰ گرام دہی میں ۳۰ گرام

پاؤڈر ملا کر رات کو سوتے وقت دیں۔

قولنج (Colic)

عرق عجیب : ۵ بوندیں آدھا گلاس پانی میں ملا کر صبح و شام
عرق اجوائن : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
دہلوی کمون کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد یا جوارش کمونی یا دہلوی کمون-SF :
۵-۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
السرایز پاؤڈر : ۵ گرام دن میں تین بار کھانے سے ۱۵ منٹ پہلے
شربت دینا یا دہلوی دینار-SF : ۲۵ ملی لیٹر نیم گرم پانی کے ساتھ
مفرد : ہنگ کا باریک پاؤڈر بنائیں اور ۱۲۵ ملی گرام نیم گرم پانی کے ساتھ دیں۔

قلع/مونہہ آنا (Thrush)

جوارش آملہ سادہ : ۵-۱۰ گرام صبح و شام خالی پیٹ
جوارش شاہی : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
قرص کشتہ فولاد : ۱-۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
ٹونسین : دن میں ۲-۳ بار زبان پر لگائیں

سیلان العاب/رال بہنا (Ptyalism)

جوارش مصطلگی یا دہلوی جوارش میتک-SF : ۵ گرام یا مصطلگی کپسول : ایک کپسول دن میں دو بار
کھانے کے بعد
عرق پودینہ : ۲۵ ملی لیٹر صبح، دوپہر اور شام
برشعشا : ۵۰۰ ملی گرام سے ۲ گرام رات کو ۱۲۰ ملی لیٹر عرق گاؤزبان کے ساتھ
مفرد : ۳.۵ گرام سفید پھٹکری کو نیم گرم پانی میں گھول لیں اور غرارے کرائیں۔

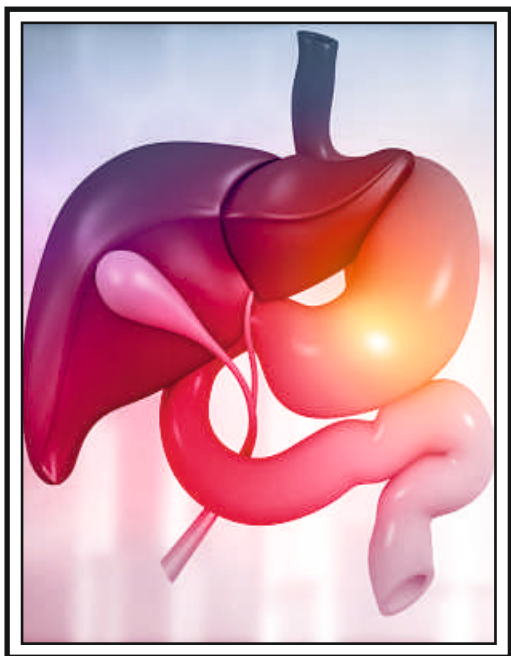
بخراق/منہہ کی بدبو (Halitosis)

دہلوی گیلینیوس پلز : ایک گولی یا جوارش گیلینیوس یا دہلوی گیلینیوس-SF : ۵ گرام دن میں دو بار
کھانے کے بعد
برشعشا : ۵۰۰ ملی گرام سے ۲ گرام رات کو ۱۲۰ ملی لیٹر عرق گاؤزبان کے ساتھ
مفرد : ۲۵ ملی لیٹر لیوین کارس ۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں ملا لیں۔ دن میں دو بار کھانے کے بعد غرارے
کرائیں۔

سُقَطُ الْهَيْةِ / کوئے کا لٹک جانا (Elongation of the Uvula)

شریت توت سیاہ : ۲۵ ملی لیٹر صبح و شام گرم پانی میں ملا کر
مفرد : لہسن کارس لیں اور برابر مقدار میں شہد ملائیں۔ اسے روئی کے پھویری سے گلے میں
لگائیں۔

امراض کبد، مراره و طحال



**“Diseases of
the Liver,
Gall Bladder &
Spleen”**

ضعف کبد/جگر کی کمزوری (Hepatic Insufficiency)

دہلوی ڈی-ورد کپسول : ۱-۲ کپسول یا معجون دہیدالورڈ یا دہلوی معجون ڈی-ورد-SF :
 ۵-۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
 جوارش انارین : ۵ گرام صبح
 جگران سیرپ یا جگران-SF : ۱۰ ملی لیٹر یا شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لیٹر دن میں تین بار
 مکوہ کاسنی رس : ۱۰ ملی لیٹر یا مکوہ کاسنی کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
 دہلوی دینار-SF یا شربت دینار : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
 مفرد : ۲۵ گرام تڑپھلا پاؤڈر ۶۰ ملی لیٹر سرکہ میں ۲۴ گھنٹے کے لئے بھگو کر خشک کر لیں۔ صبح ۳
 گرام دیں۔

ورم الکبد/جگر کی سوجن (Hepatitis)

عرق اربعہ : ۲۵ ملی لیٹر صبح
 دہلوی ڈی-ورد کپسول : ۱-۲ کپسول یا معجون دہیدالورڈ یا دہلوی معجون ڈی-ورد-SF :
 ۵-۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
 حب کبد نوشادری : ۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد
 اکسیر جگر : ۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
 جگران سیرپ یا جگران-SF : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
 مکوہ کاسنی رس : ۱۰ ملی لیٹر یا مکوہ کاسنی کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
 دہلوی دینار-SF یا شربت دینار : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
 مفرد : کالی سرسوں کو گائے کے دودھ میں ملا کر پیسٹ بنا کر جگر کے حصے اور پیٹ کے اوپر لگائیں۔

حرات جگر/جگر کی گرمی (Bilious Liver)

عرق اربعہ : ۲۵ ملی لیٹر صبح
 عرق کاسنی : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
 جوارش آلمہ سادہ : ۵-۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
 جوارش انارین : ۵-۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
 کلیہ بزوری-SF : ۱۰ ملی لیٹر یا شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لیٹر دن میں تین بار

صلابۃ الکبد/جگر کی سختی (Cirrhosis)

دہلوی ڈی-ورد کپسول : ۱-۲ کپسول یا معجون دبیدالورد یا دہلوی معجون ڈی ورد-SF : ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

حب کبد نوشادری : ۲ گولیاں دن میں دوبار کھانے کے بعد
جگران سیرپ یا جگران-SF : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
کلیہ بزوری-SF : ۱۰ ملی لیٹر یا شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لیٹر دن میں تین بار
مکوه کاسنی رس : ۱۰ ملی لیٹر یا مکوه کاسنی کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
دہلوی دینار-SF یا شربت دینار : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
نوٹ : دہی اور چھاجھ کا استعمال کریں

عظم الکبد/جگر کا بڑھ جانا (Hepatomegaly)

دہلوی ڈی-ورد کپسول : ۱-۲ کپسول یا معجون دبیدالورد یا دہلوی معجون ڈی ورد-SF : ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
دہلوی دینار-SF یا شربت دینار : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
حب کبد نوشادری : ۲ گولیاں دن میں دوبار کھانے کے بعد
مکوه کاسنی رس : ۱۰ ملی لیٹر یا مکوه کاسنی کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد

یرقان/پیلیا (Jaundice)

جوارش انارین : ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
دہلوی ڈی-ورد کپسول : ۱-۲ کپسول یا معجون دبیدالورد یا دہلوی معجون ڈی ورد-SF : ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
حب کبد نوشادری : ۲ گولیاں دن میں دوبار کھانے کے بعد
کلیہ بزوری-SF : ۱۰ ملی لیٹر یا شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لیٹر دن میں تین بار
شربت کاسنی : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
مکوه کاسنی رس : ۱۰ ملی لیٹر یا مکوه کاسنی کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
نوٹ : چربی والی خوراک سے پرہیز کرائیں اور زیادہ نمک کا استعمال بند کرنے کی سفارش کی جاتی ہے۔
مفرد : ۱۲ گرام مہندی کے پتوں ۱۸۰ ملی لیٹر پانی میں ابال کر چھان لیں۔ صبح پلائیں۔

استقاءِ طبعی/جلندھر (Ascites)

دہلوی ڈی-ورد کپسول : ۱-۲ کپسول یا معجون دہلور دیا دہلوی معجون ڈی ورد-SF :
 ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
 دہلوی دینار-SF یا شربت دینار : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
 اکسیر جگر : ۲ قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
 آترووینٹا : ۲۰ ملی لیٹر صبح
 مکوہ کاسنی رس : ۱۰ ملی لیٹر یا مکوہ کاسنی کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
 کلیہ بزوری-SF : ۱۰ ملی لیٹر یا شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لیٹر دن میں تین بار
 مفرد : صبح ۲ گرام مکھ مغسول کا پاؤڈر دیں۔

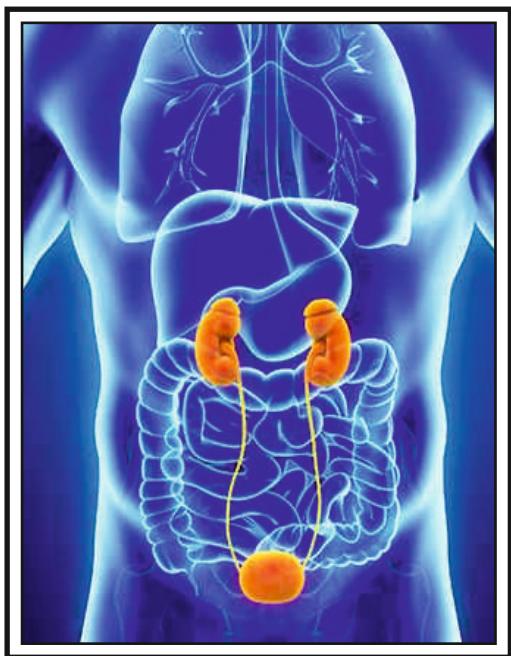
عظم الطحال/تلی کا بڑھ جانا (Splenomegaly)

دہلوی ڈی-ورد کپسول : ۱-۲ کپسول یا معجون دہلور دیا دہلوی معجون ڈی ورد-SF :
 ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
 دہلوی دینار-SF یا شربت دینار : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
 جگران سیرپ یا جگران-SF : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
 مکوہ کاسنی رس : ۱۰ ملی لیٹر یا مکوہ کاسنی کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
 مفرد : کچا پیپیتا کو چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹیں اور سرکہ میں ڈال کر محفوظ کر لیں۔ ۶ گرام پیپیتا صبح
 نمک چھڑکنے کے بعد دیں۔ نمک کے ساتھ تازہ کچا پیپیتا بھی دیا جاسکتا ہے۔

فقر الدم/خون کی کمی (Anaemia)

آترووینٹا یا شربت فولاد : ۱۰-۲۰ ملی لیٹر صبح و شام
 گیلینوس پلز : ایک گولی دن میں دوبار کھانے کے بعد
 قرص کشتہ خبث الحدید : ۲ قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
 شیلاجیت کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
 اسپیرولینا کپسول : ۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
 مفرد : ۲۵ گرام تر پھلا پاؤڈر کو ۶۰ ملی لیٹر سرکہ میں ۲۴ گھنٹے کے لئے بھگو کر خشک کر لیں۔ صبح ۳
 گرام دیں۔

امراض کلیه و مثانه



**“Diseases of
the Kidney &
Bladder”**

حصاة الكلية ومثانه/گردے اور مثانے کی پتھری (Renal & Bladder Calculus)

اکسیر گردہ : ایک قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد (اگر درد ہو)
کلیہ بزوری-SF: ۱۰ ملی لیٹر یا شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لیٹر دن میں تین بار
یونیکل کپسول : ۲ کپسول یا قرص دو اے گردہ : ایک قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
مجموع عقرب : ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
مجموع حجر البہود : ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
مجموع سنگ سراہی : ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
شربت آلو بالو : ۲۵-۵۰ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
مفرد : ۶ گرام ۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں ابالیں اور ۲۵ ملی لیٹر مولی کارس ملائیں۔ صبح اسے پلائیں۔

تولج کلوی/گردے کا درد (Renal Colic)

اکسیر گردہ : ایک قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
مکوه کاسنی رس : ۱۰ ملی لیٹر یا مکوه کاسنی کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
نوٹ : گل ٹیسو، بابونہ اور ناخونہ کا جوشاندہ بنا کر گردے کی جگہ پر بھاپ دیں۔

ہزال الكلية/گردے کا چھوٹا ہونا (Renal Atrophy)

نیفر وایز سیرپ : ۱۰-۲۰ ملی لیٹر یا نیفر وایز کپسول : ۱-۲ کپسول صبح وشام
دہلوی فلاسفین کپسول : ۱-۲ کپسول یا مجموع فلاسفہ یا دہلوی فلاسفین-SF : ۵-۱۰ گرام دن
میں دوبار کھانے کے بعد
دہلوی زرعون سادہ کپسول : ۱-۲ کپسول یا جوار شزرعون سادہ : ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے
کے بعد

مجموع پنہ دانہ : ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
مکوه کاسنی رس : ۱۰ ملی لیٹر یا مکوه کاسنی کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد

عسر البول/ پیشاب کا مشکل سے آنا (Dysuria)

نفر وایز سیرپ : ۱۰-۲۰ ملی لیٹر یا نفر وایز کپسول : ۱-۲ کپسول صبح و شام
بنادق البرزور : ۵ گولیاں رات سوتے وقت
پروسیٹ- بی ایچ : ۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
گوکھر و کپسول : ۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
کلیہ بزوری-SF : ۱۰ ملی لیٹر یا شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لیٹر دن میں تین بار

حرقۃ البول/ جلن سے پیشاب آنا (Burning Micturition)

بنادق البرزور : ۵ گولیاں رات سوتے وقت
کلیہ بزوری-SF : ۱۰ ملی لیٹر یا شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لیٹر دن میں تین بار
سفوف اندری جلاب : ۵ گرام صبح لسی کے ساتھ
مفرد : بہیدانہ اور اسبغول کو ٹھنڈے پانی میں ملا کر اسکا لعاب پلائیں

بول فی الفراش/ بزرگوں میں بستر میں پیشاب نکلنا (Bed Wetting in Adults)

دہلوی فلاسفین کپسول : ۱-۲ کپسول یا معجون فلاسفہ یا دہلوی فلاسفین-SF : ۵-۱۰ گرام دن
میں دوبار کھانے کے بعد
دہلوی زرغون سادہ کپسول : ۱-۲ کپسول یا جوار شزرغون سادہ : ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے
کے بعد
معجون کندر : ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
معجون ماسک البول : ۵ گرام رات سوتے وقت
شیلاجیت کپسول : ایک کپسول یا شلاجیت کیئر : ۱۰ ملی لیٹر صبح ناشتے کے بعد
مفرد : سوکھا سنگھاٹ اور چینی کو برابر مقدار میں ملا کر باریک پاؤڈر بنالیں اور دن میں دوبار کھانے
کے بعد ۶ گرام دیں۔

سلس البول/مردوں میں بے ارادہ بوند۔ بوند پیشاب نکلنا

(Incontinence of Urine in Males)

دہلوی فلاسفین کپسول : ۱-۲ کپسول یا معجون فلاسفہ یادہلوی فلاسفین-SF : ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
دہلوی زرغون سادہ کپسول : ۱-۲ کپسول یا جوار شزرغون سادہ : ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
معجون کندر : ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
معجون ماسک البول : ۵ گرام رات سوتے وقت
مفرد : جاوتری اور چینی کو برابر مقدار میں باریک پاؤڈر بنالیں اور دن میں دوبار کھانے کے بعد ایک گرام دیں۔

بول زلالی/پیشاب میں ایلیمون آنا (Albuminuria)

نیفر وایز سیرپ : ۱۰-۲۰ ملی لیٹر یا نیفر وایز کپسول : ۱-۲ کپسول صبح وشام
دہلوی فلاسفین کپسول : ۱-۲ کپسول یا معجون فلاسفہ یادہلوی فلاسفین-SF : ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
دہلوی زرغون سادہ کپسول : ۱-۲ کپسول یا جوار شزرغون سادہ : ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
معجون پنبہ دانہ : ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
کلیہ بزوری-SF : ۱۰ ملی لیٹر یا شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لیٹر دن میں تین بار
مفرد : اخروٹ کا پاؤڈر بنالیں اور دن میں دوبار دیں۔

بول الدم/پیشاب میں خون آنا (Haematuria)

نیفر وایز سیرپ : ۱۰-۲۰ ملی لیٹر یا نیفر وایز کپسول : ۱-۲ کپسول صبح وشام
کلیہ بزوری-SF : ۱۰ ملی لیٹر یا شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لیٹر دن میں تین بار
قرص کہربا : ۲ قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
شربت انجبار : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
قرص بندش خون : ۲ قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
مفرد : آملہ کا باریک پاؤڈر بنا کر پانی ملا لیں۔ چینی ملا کر پلائیں۔

ورم الکلیہ (Nephritis)

نیفر وائز سیرپ: ۲۰ ملی لیٹر یا نیفر وائز کپسول: ۲ کپسول صبح و شام
دہلوی ڈی-ورد کپسول: ۱-۲ کپسول یا معجون دہلوی اور دیاد دہلوی معجون ڈی ورد-SF :
۵-۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
مکھوہ کاسنی رس: ۱۰ ملی لیٹر یا مکھوہ کاسنی کپسول: ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
دہلوی دینار-SF یا شربت دینار: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
گاؤزباں کپسول: ۱-۲ کپسول صبح
مفرد: ۲ گرام گلنار کا باریک پاؤڈر دن میں دو بار دیں۔

نفل کلوی (Renal Failure)

نیفر وائز سیرپ: ۲۰ ملی لیٹر یا نیفر وائز کپسول: ۲ کپسول صبح و شام
دہلوی ڈی-ورد کپسول: ۱-۲ کپسول یا معجون دہلوی اور دیاد دہلوی معجون ڈی ورد-SF :
۵-۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
مکھوہ کاسنی رس: ۱۰ ملی لیٹر یا مکھوہ کاسنی کپسول: ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
عرق برنجاسف: ۲۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
دہلوی دینار-SF یا شربت دینار: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد

ورم المثانہ/مثانہ کی سوجن (Cystitis)

نیفر وائز سیرپ: ۲۰ ملی لیٹر یا نیفر وائز کپسول: ۲ کپسول صبح و شام
دہلوی ڈی-ورد کپسول: ۱-۲ کپسول یا معجون دہلوی اور دیاد دہلوی معجون ڈی ورد-SF :
۵-۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
عرق بادیان: ۲۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
دہلوی دینار-SF یا شربت دینار: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد

امراض کلیہ مزمن/دائمی گردے کی بیماری (Chronic Kidney Disease)

نیفر وائز سیرپ: ۲۰ ملی لیٹر یا نیفر وائز کپسول: ۲ کپسول صبح و شام
مکھوہ کاسنی رس: ۱۰ ملی لیٹر یا مکھوہ کاسنی کپسول: ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
جوارش زرعوئی عنبری بہ نسخہ کلاں: ۵ گرام صبح
خوراک: زیادہ نمک، پروٹین اور سیال سے پرہیز کرائیں

مردان جنسی کمزور دریاں



**“Male Sexual
“Dysfunctions”**

ضعف باہ/مردانہ طاقت کی کمی (Sexual Debility)

دہلوی ثعلب مصری مرکب کپسول : ایک کپسول یا معجون ثعلب یادہلوی ثعلب مصری-SF :

۵ گرام یا ڈریگن فورس : ایک کپسول صبح کے وقت

دہلوی آردخرین کپسول : ایک کپسول یا معجون آردخرمایادہلوی آردخرین-SF : ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

دہلوی جلال کپسول : ایک کپسول یا معجون جلالی : ۵ گرام رات میں

دہلوی ایل-کبیر کپسول : ایک کپسول یا لبوب کبیر یادہلوی ایل-کبیر-SF : ۵ گرام رات کھانے کے بعد

حب عنبر مومیائی : ایک گولی یادہلوی واجدنوابی گرینولز : ۳ گرام شام کو دودھ کے ساتھ

حب جدوار : ۱-۲ گولیاں دن میں دوبار دودھ کے ساتھ

جوارش شاہی : ۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

مفرد : ثعلب مصری کو باریک پیس کر ۶ گرام دودھ کے ساتھ پلائیں۔

کثرة الاحتمام/سوتے میں مادہ منویہ کا خارج ہونا (Nocturnal Emission)

دہلوی مغلط موصلی : ۵ گرام صبح

ثباتین : ۴ ٹکلیاں نہار منہ صبح

دہلوی آردخرین کپسول : ایک کپسول یا معجون آردخرمایادہلوی آردخرین-SF : ۵ گرام دن میں

دوبار کھانے کے بعد

جوارش شاہی : ۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

قرص کشتہ قلعی : ۲ قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد

سفوف بیجند : ۵ گرام صبح دودھ کے ساتھ

مفرد : ۳۰-۳۰ گرام تخم کاہو اور دھنیا کے بیج کا باریک پاؤڈر بنالیں اور ۶۰ گرام چینی ملائیں۔

۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد دیں۔

جریان/پیشاب میں مادہ منویہ کا خارج ہونا (Spermatorrhoea)

دہلوی مغلط موصلی: ۵ گرام صبح

دہلوی آردخرین کپسول: ایک کپسول یا معجون آردخریادہلوی آردخرین-SF: ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

حبّ جریان خاص: ایک گولی دن میں دوبار کھانے کے بعد

جریانل: ۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد

معجون انجدان: ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

قرص کشتہ قلعی: ۲ قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد

مفرد: موصلی سیمبل اور چینی کی برابر مقدار کا باریک پاؤڈر بنالیں۔ ۶ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد دیں۔

سرعت/مادہ منویہ کا جلدی خارج ہوجانا (Premature Ejaculation)

سفوف نیجند: ۵ گرام یا سفوف اصل السوس: ۱۰ گرام صبح دودھ کے ساتھ

دہلوی شباب بادشاہی: ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

جوارش کمونی کبیر: ۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

دہلوی مغلط موصلی: ۵ گرام صبح

دہلوی مقوی وامساکی یا گولی واحدنوبی یا دہلوی ڈی آر مسکین: ایک گولی رات خالی پیٹ دودھ کے ساتھ

حبّ جدوار: ۱-۲ گولیاں دن میں دوبار

حبّ نشاط: ۱-۲ گولیاں رات کو دودھ کے ساتھ

مفرد: کوچ کے بیج کی گری اور تال کھانا کو برابر مقدار میں لے کر باریک پاؤڈر بنالیں۔ ۳-۶ گرام کھلائیں۔

قلیتِ منی (Oligospermia)

دہلوی مغلط موصلی: ۵ گرام صبح

ٹیسٹرون: ۲ کپسول یا جوہر خصیہ: ایک گرام صبح دودھ کے ساتھ

گوکھرو کپسول: ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

حبّ عنبر مومیائی: ایک گولی شام میں

دہلوی شباب بادشاہی: ۵-۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد

مجنون پنہ دانہ: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد

اولیگو-ایس: ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

دہلوی ثعلب مصری مرکب کپسول: ایک کپسول یا معجون ثعلب یا دہلوی ثعلب مصری-SF:

۵ گرام رات میں

حبّ جدوار: ۱-۲ گولیاں دن میں دو بار

مفرد: بادام، اخروٹ اور چلغوزہ کھانے کو کہیں۔

عدم نطفہ/منی میں نطفہ کی غیر موجودگی (Azoospermia)

ٹیسٹرون: ۲ کپسول یا جوہر خصیہ: ایک گرام صبح دودھ کے ساتھ

گوکھرو کپسول: ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

حبّ عنبر مومیائی: ایک گولی شام میں

مجنون اسپندوختی: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد

اولیگو-ایس: ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

دہلوی ثعلب مصری مرکب کپسول: ایک کپسول یا معجون ثعلب یا دہلوی ثعلب مصری-SF:

۵ گرام رات میں

رقتِ منی/منی کا پتلا پن (Hydrospemia)

سفوف بیجند: ۵ گرام یا سفوف اصل السوس: ۱۰ گرام صبح دودھ کے ساتھ

سپاری پاک پاؤڈر: ۵-۱۰ گرام صبح

دہلوی زرغون سادہ کپسول: ۱-۲ کپسول یا جوارش زرغونی سادہ: ۵-۱۰ گرام دن میں دوبار

کھانے کے بعد

قرص کشفہ نقرہ: ۱-۲ قرص شام میں

دہلوی ایل-کبیر کپسول: ایک کپسول یا لبوب کبیر یا دہلوی ایل-کبیر-SF: ۵ گرام رات کھانے

کے بعد

دہلوی ثعلب مصری مرکب کپسول: ایک کپسول یا معجون ثعلب یا دہلوی ثعلب مصری-SF:

۵ گرام رات میں

مفرد: ثعلب مصری ۴۰ گرام، مصطلی ۱۰ گرام اور چینی ۱۰ گرام کا بار یک پاؤڈر بنالیں-۶ گرام

دودھ کے ساتھ دیں۔

قذیب کا ڈھیلا پن (Flaccidity of the Penis)

سفوف بیجند: ۵ گرام یا سفوف اصل السوس: ۱۰ گرام صبح دودھ کے ساتھ

دہلوی جلال کپسول: ایک کپسول یا معجون جلالی: ۵ گرام رات میں

جوارش کمونی: ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

پی نائل کپسول: ۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد

حب عنبر مومیائی: ایک گولی شام میں

دہلوی ایل-کبیر کپسول: ایک کپسول یا لبوب کبیر یا دہلوی ایل-کبیر-SF: ۵ گرام یا کے-وی-

آر- گولڈ رات کھانے کے بعد دودھ سے

دہلوی ثعلب مصری مرکب کپسول: ایک کپسول یا معجون ثعلب یا دہلوی ثعلب مصری-SF:

۵ گرام رات میں

نات بلوم: ۱۰ گرام رات میں یا ڈریگن فورس: ایک کپسول صبح دودھ کے ساتھ

حب جدوار: ۱-۲ گولیاں دن میں دوبار

پی نائل آئیل یا وادہ نو ابی آئیل- نیم گرم تیل سے مالش کریں

ذخیف تناسل/عضو مخصوص کی کمزوری (Atrophy of the Penis)

پی نائل کپسول: ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
پی نائل آئیل یا واجنوالی آئیل۔ نیم گرم تیل سے مالش کریں
ناٹ بوم: ۱۰ گرام رات میں یا ڈریگن فورس: ایک کپسول صبح دودھ کے ساتھ
سفوف اصل السوس: ۱۰ گرام صبح دودھ کے ساتھ

حکۃ الصفن/فوطوں کی غارش (Itching of the Testicles)

اسکین کلیئر کپسول: ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسکن کلیئر سیرپ یا اسکن کلیئر-SF: ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
اٹریفل شاہترہ: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
معجون چونگینی: ۵ گرام رات کھانے کے بعد
شربت عناب: ۲۵ ملی لیٹر رات کے کھانے کے بعد

ورم الخصیتین/فوطوں کی سوجن (Orchitis)

حب مصفی خون: ۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد
اٹریفل شاہترہ: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
معجون عشبہ: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
ضادورم انٹین: ۱۰ گرام ضادہری مکوہ کے پانی میں ملا کر فوطوں پر لگائیں اور اوپر سے ارنڈ کی پتی
باندھ دیں

آتشگ (Syphilis)

معجون مصفی خاص: ۵ گرام صبح
شربت عشبہ خاص: ۵۰ ملی لیٹر صبح
حب لیموں: ایک گولی دن میں دو بار کھانے کے بعد
عرق راحت: ۱۰ ملی لیٹر صبح، دوپہر اور شام
ایزی ہیل آئنٹمنٹ: دن میں دو بار لگائیں
مرہم آتشگ: حسب ضرورت نیم کے پانی یا سادہ پانی کے ساتھ لگائیں

سوزاک (Gonorrhoea)

عرق راحت: ۱۰ ملی لیٹر صبح، دوپہر اور شام
اندمال: ایک گولی دن میں دو بار کھانے کے بعد
کلیہ بزوری-SF: ۱۰ ملی لیٹر یا شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لیٹر دن میں تین بار
مجنون جو گراج گوگل: ۵ گرام صبح
عرق مرکب مصفی خون: ۲۵ ملی لیٹر یا شربت مرکب مصفی خون: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسکن کلیئر سیرپ یا اسکن کلیئر-SF: ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
سفوف اندری جلاب: ۵ گرام صبح لسی کے ساتھ
روغن صندل: ایک ملی لیٹر بتاشہ یا چینی پر ڈال کر ۲۵۰ ملی لیٹر دودھ کے ساتھ کھلائیں

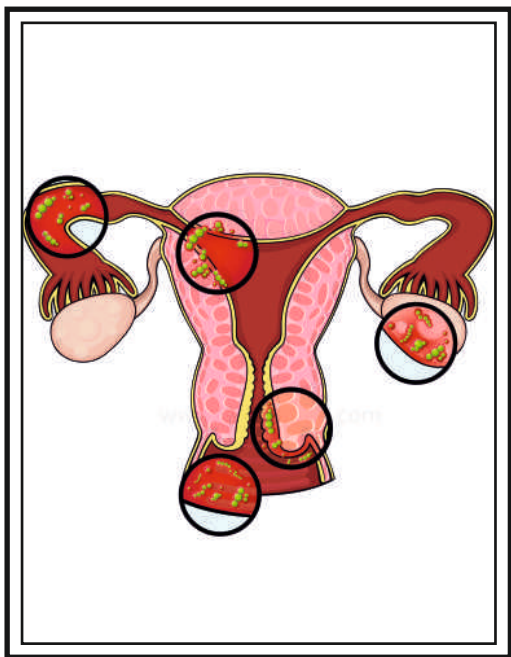
تناسلی غارش (Genital Herpes)

عرق راحت: ۱۰ ملی لیٹر صبح، دوپہر اور شام
اندمال: ایک گولی دن میں دو بار کھانے کے بعد
شربت عئاب: ۲۵ ملی لیٹر رات کے کھانے کے بعد
قرص کشہ قلعی: یک قرص صبح و شام
حب مصفی خون: ۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد
مرہم آتشگ: حسب ضرورت نیم کے پانی یا سادہ پانی کے ساتھ لگائیں

ورم غدہ مذی/پروستٹیٹ کی سوزش (Prostatitis)

پروستٹیٹ-بی ایچ: ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
گوکھر و کپسول: ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
مجنون انجدان: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
کلیہ بزوری-SF: ۱۰ ملی لیٹر یا شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لیٹر دن میں تین بار

امراض زنان



“Gynaecological Disorders”

ورم رحم/ بچہ دانی کی سوزش (Metritis)

فیمون جیلی: ۱۰ گرام صبح

مجموع موچرس: ۱۰ گرام صبح دودھ کے ساتھ

دہلوی ڈی-ورد کپسول: ۱-۲ کپسول یا مجموع دہلوی اور دیالوی مجموع ڈی ورد-SF:

۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

حب مرواریدی: ایک گولی دن میں دوبار کھانے کے بعد

مکھوہ کاسنی رس: ۱۰ ملی لیٹر یا مکھوہ کاسنی کپسول: ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد

سیسٹورائٹ سرپ: ۱۰-۲۰ ملی لیٹر یا سیسٹورائٹ کپسول: ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے

کے بعد

مرہم داخلون: ۵ گرام مرہم میں ۵ ملی لیٹر ہری مکھوہ کا پانی یا روغن گل ملا کر صاف روئی کی بیٹی اس

میں بھگو دیں اور رات کو اندام نہانی میں رکھ دیں۔ صبح اسے ہٹا دیں

مفرد: الملتاس کا جوشاندہ بنا کر دن میں دوبار پلائیں۔

التهاب محبل/ اندام نہانی کی سوزش (Vaginitis)

حب مصفی خون: ۲ گولیاں دن میں دوبار کھانے کے بعد

شربت عناب: ۲۵ ملی لیٹر رات کے کھانے کے بعد

اطر فیفل شاہترہ: ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

مجموع عشبہ: ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

مرہم کافوری: مقامی استعمال کے لیے

اسقاط محبل (Threatened Abortion)

فیمون جیلی: ۱۰ گرام صبح

مجموع حمل عنبری علوی خانی: حمل کے تیسرے مہینے سے ساتویں مہینے تک روزانہ ۵ گرام صبح دودھ

کے ساتھ

مجموع مقوی رحم: ۵ گرام صبح

سپاری پاک پاؤڈر: ۵ گرام صبح

ستاور کپسول: ایک کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد

سیلان الرحم (Leucorrhoea)

فیمون جیلی: ۱۰ گرام صبح

مجمون موچرس: ۱۰ گرام صبح دودھ کے ساتھ

مجمون سپاری پاک: ۱۰ گرام صبح

سیلانی: ۲ قرص صبح

حب مرواریدی: ایک گولی دن میں دو بار کھانے کے بعد

لیکو-کیور: ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

قرص کشتہ صدف: ۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد

مفرد: املی کے بیجوں کی جلی ہوئی گری کا باریک پاؤڈر بنالیں اور ایک گرام پانی کے ساتھ دن میں دو

بار دیں۔

عقر/بانجھین (Inability to Conceive)

مجمون سپاری پاک: ۱۰ گرام صبح

مجمون مقوی رحم: ۵ گرام صبح

فیمون جیلی: ۱۰ گرام صبح

حب حمل یا حب خواہش: ایام ماہواری سے فراغت کے بعد ایک گولی صبح نہار منہ تازہ پانی سے

استعمال کرائی جائے۔ تین روز تک متواتر ایک گولی استعمال کی جائے۔ اسکے بعد چوتھے دن ہمبستری

کرنے کو کہیں۔ دوسرے اور تیسرے مہینوں میں بھی اسی طرح استعمال کرائیں جب تک کہ حمل ٹھہر نہ

جائے

ستاور کپسول: ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

جنسی خواہشات و جوش میں کمی (Depressed Libido)

فیمون کپسول: ایک کپسول رات کو کھانے کے ایک گھنٹہ بعد

حب عنبر مومیائی: ایک گولی شام میں

ستاور کپسول: ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

دہلوی ایل-کبیر کپسول: ایک کپسول یا لبوب بلوی لبوب کبیر یا دہلوی ایل-کبیر SF- ۵ گرام

رات کھانے کے بعد

کثرت الطمث / مہینے کا زیادہ آنا (Menorrhagia)

خمیرہ مروارید: ۵ گرام صبح
 معجون موچرس: ۱۰ گرام صبح دودھ کے ساتھ
 اکسیر خواتین یا اکسیر خواتین-SF: ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
 سسٹورائٹ سرپ: ۱۰-۲۰ ملی لیٹر یا سسٹورائٹ کپسول: ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
 قرص کثتہ صدف: ۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
 شربت انجبار: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
 معجون سپاری پاک: ۱۰ گرام رات کو سوتے وقت
 قرص کہرا: ایک قرص رات کو سوتے وقت
 مفرد: گیر واور سنگ جراثیم کا برابر مقدار میں باریک پاؤڈر بنالیں اور ۶ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد دیں۔

عسر الطمث / مہینے کا تکلیف سے آنا (Dysmenorrhea)

اشوکا کپسول: ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
 حب مدر: ایک گولی دن میں دو بار کھانے کے بعد
 اکسیر خواتین یا اکسیر خواتین-SF: ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
 ستاؤر کپسول: ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
 دہلوی کمون کپسول: ۱-۲ کپسول یا جوارش کمونی یا دہلوی کمون-SF یا چٹوری چٹنی: ۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
 برشعشا: شدید درد ہو تو ۳ گرام رات سوتے وقت
 مفرد: ۵۰۰ ملی گرام ہنگ کو ۶ گرام گڑ میں ملا کر حیض کے دوران ۳-۵ دن تک روزانہ دیں۔

احتباس الطمث / مہینہ کی بندش (Amenorrhoea)

حب مدر : ایک گولی دن میں صبح، دوپہر اور شام
شربت مدر : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
اکسیر خواتین یا اکسیر خواتین-SF : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
دہلوی کمون کپسول : ۱-۲ کپسول یا جوارش کوئی یا دہلوی کمون-SF یا چٹوری چٹنی : ۱۰ گرام
دن میں دو بار کھانے کے بعد
دہلوی معجون کلونجی : ۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
ریگولیٹ : ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
مفرد : مینولا کے بیچ اور چینی کو برابر مقدار میں ملا کر باریک پاؤڈر بنالیں اور ۶ گرام دن میں دو بار
کھانے کے بعد دیں۔

سن یاس / بندش حیض سے قبل یا بعد کی علامات

(Pre & Post Menopausal Syndrome)

اشوکا کپسول : ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
مینو-پی : ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
اشوگندھا کپسول : ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
اکسیر خواتین یا اکسیر خواتین-SF : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
نوٹ : اشوگندھا کپسول ہائپر تھائیرائیڈزم کے مریضوں اور حاملہ خواتین کو نہ دیں۔
مفرد : ایک گرام اسرول کا باریک پاؤڈر بنا کر دودھ یا عرق گلاب کے ساتھ دیں۔

انزلاق الرحم / رحم کا باہر نکل آنا (Prolapse of the Uterus)

فیون جیلی : ۱۰ گرام صبح
خمیرہ مروارد یا دہلوی خمیرہ موتی-SF : ۵ گرام صبح نہار منہ
معجون موچرس : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
معجون مقوی رحم : ۵ گرام شام میں

دوبیرہ خصیۃ الرحم (پولی سسٹک ادوری)، حیض کی بے قاعدگی اور صلہ الرحم

(Polycystic Ovary, Irregular Menses & Uterine Fibroids)

سسٹو رائٹ سرپ: ۲۰ ملی لیٹر یا سسسٹو رائٹ کیپسول: ۲ کیپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
فیمون جیلی: ۱۰ گرام صبح

دبلوی ڈی-ورد کیپسول: ۱-۲ کیپسول یا معجون دبیدالورد یا دبلوی معجون ڈی ورد-SF:

۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

مکوہ کاسنی رس: ۱۰ ملی لیٹر یا مکوہ کاسنی کیپسول: ۱-۲ کیپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد

معجون مقوی رحم: ۵ گرام شام میں

مرہم داخلین: ۵ گرام مرہم میں ۵ ملی لیٹر ہری مکوہ کا پانی یا روغن گل ملا کر صاف روئی کی بٹی اس

میں بھگو دیں اور رات کو اندام نہانی میں رکھ دیں۔ صبح اسے ہٹا دیں

حَلَّة المہبل / مہبل کی خارش (Valvular Itching)

حب مصفی خون: ۲ گولیاں دن میں دوبار کھانے کے بعد

شربت عتاب: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد

اطر فیل شاہترہ: ۵ گرام رات کھانے کے بعد

معجون عشبہ: ۵ گرام رات کھانے کے بعد

مرہم کافوری: مقامی استعمال کے لیے

مفرد: ۳ گرام کافور ۲۵ ملی لیٹر عرق گلاب میں باریک پیس لیں۔ اس میں کپڑے کا ایک ٹکڑا بھگو

دیں اور اس کپڑے کو متاثرہ جگہ پر رکھیں۔ جتنی بار ضروری ہو دہرائیں۔

پستانوں کی نامکمل نشوونما (Underdeveloped Breasts)

فرم-اپ کیپسول: ۲ کیپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد

میٹھی کیپسول: ۲ کیپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد

فرم-اپ لوشن: اپنے پستانوں پر ہلکے ہلکے اپنی انگلیوں سے ماش کریں

اختناق الرحم (Hysteria)

دواء الشفاء : ایک قرص رات کو سوتے وقت
خمیرہ گاؤز باں عنبری جدوار عود صلیب والا یاد بلوی گاؤز بانی عنبری جدواری-SF : ۵ گرام رات میں
معجون نجاہ : ۵ گرام رات میں
تگر کپسول : ایک کپسول رات کو سوتے وقت
مفرد : ۱۲ گرام دھنیا اور ۴ گرام اسرول کو بار یک پیس کر ۲ گرام رات کو سوتے وقت دیں۔

تصلب رحم/بچہ دانی کا سخت ہونا (Hardening of the Uterus)

دبلوی ڈی-ورد کپسول : ۱-۲ کپسول یا معجون دبیدالورد یاد بلوی معجون ڈی ورد-SF :
۵-۱۰ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
کلیہ بزوری-SF : ۱۰ ملی لیٹر یا شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لیٹر دن میں تین بار
مرہم داخلین : ۵ گرام مرہم میں ۵ ملی لیٹر ہری مکہ کا پانی یا روغن گل ملا کر صاف روئی کی بٹی اس
میں بھگو دیں اور رات کو اندام نہانی میں رکھ دیں۔ صبح اسے ہٹا دیں

قلۃ اللبن/دودھ کی کمی (Suppressed Post Partum Lactation)

عرق دشمول : ۵ ملی لیٹر کھانے کے بعد دن میں دوبار
لیکٹ-ایم : ۲-۳ کپسول کھانے کے بعد دن میں دوبار
پنبہ دانہ کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
ستاورد کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
معجون پنبہ دانہ : ۱۰ گرام شام میں
مفرد : ۵ گرام سونف کا بار یک پاؤڈر بنالیں اور دن میں دوبار دودھ کے ساتھ دیں۔

احتباس النفاس/ولادت کے بعد کی شکایات

(Post Natal Retention of Lochia)

عرق زچہ : ۵۰ ملی لیٹر صبح اور شام
کلیہ بزوری-SF : ۱۰ ملی لیٹر یا شربت بزوری معتدل : ۲۵ ملی لیٹر دن میں تین بار
عرق دشمول : ۵ ملی لیٹر کھانے کے بعد دن میں دوبار

بعد از ولادت ضعف عام (Post Natal General weakness)

انرجائین یا امبرجائیل یا امبرجائیل-SF: ۲۰ ملی لیٹر صبح و شام
فیومن جیلی: ۱۰ گرام صبح

حب مرواریدی: ایک گولی دن میں دو بار کھانے کے بعد
سپاری پاک پاؤڈر: ۵-۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد

بعد از ولادت کمر درد (Post Natal Backpain)

فیومن جیلی: ۱۰ گرام صبح

حب سورنجان: ۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد
مجمون سپاری پاک: ۵-۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
سپاری پاک پاؤڈر: ۵-۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
روغن درد: متاثرہ حصے پر تھوڑی مقدار میں تیل لگائیں اور دھیرے دھیرے لیں

استحاضہ/رحم سے غیر معمولی خون بہنا (Dysfunctional Uterine Bleeding)

جوارش آملہ سادہ: ۱۰ گرام صبح

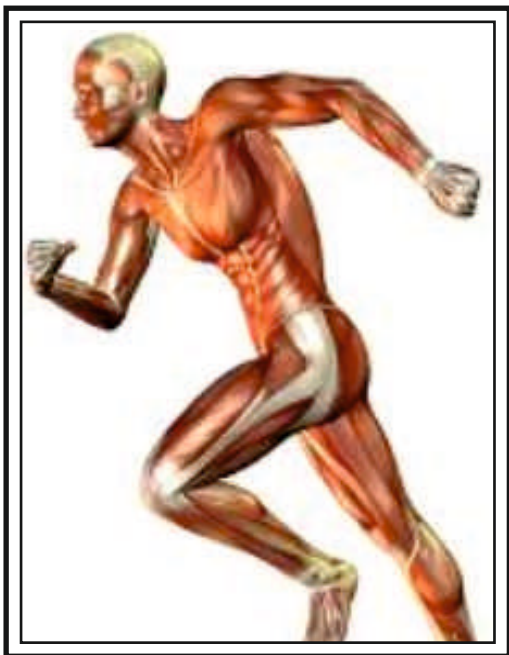
دبلوی ڈی-ورد کپسول: ۱-۲ کپسول یا مجمون دبیدالورد یا دبلوی مجمون ڈی ورد-SF:

۵-۱۰ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد

شربت انجبار: ۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد

حب مرواریدی: ایک گولی دن میں دو بار کھانے کے بعد

امراض مفاصل



**“Musculo-
skeletal
Disorders”**

ایلو ویراجیلی : ۲۵ گرام صبح

حب سورنجان : ۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد

قرص کشتہ گنودنتی یا قرص کشتہ صدف : ۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد

رھیوما : ۲ کپسول یا اوسٹوپین ٹیبلٹس : ۲ ٹیبلٹس دن میں دو بار کھانے کے بعد

معجون جو گراج گوگل : ۵ گرام شام میں

دہلوی سورنجان مفاصل کپسول : ۱-۲ کپسول یا معجون سورنجان : ۵-۱۰ گرام رات کے کھانے

کے بعد

دہلوی روغن فاسفورس : روئی کے پھروری سے تھوڑا سا تیل لگا کر آہستہ آہستہ ملیں یا اوسٹوپین مساج

آئیل یا اوسٹوپین آئینٹینٹ - درد کی جگہ پر لگائیں اور آہستہ آہستہ ملیں

یا

ایلو ویراجیلی : ۲۵ گرام صبح

قرص کشتہ گنودنتی یا قرص کشتہ صدف : ۲ قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد

معجون جو گراج گوگل : ۵ گرام شام میں

دہلوی پین ریلیف کپسول : ایک کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

یوری کیپ : ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

سپر ڈیلی ڈی : ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

دہلوی روغن فاسفورس : روئی کے پھروری سے تھوڑا سا تیل لگا کر آہستہ آہستہ ملیں یا اوسٹوپین مساج

آئیل یا اوسٹوپین آئینٹینٹ - درد کی جگہ پر لگائیں اور آہستہ آہستہ ملیں

وهن العظام/ ہڈیوں کا بھر بھراپن (Osteoporosis)

کیلیوٹ - سی : ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

اوسٹو - پی کپسول : ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

پرل کیلشیم : ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

سپر ڈیلی ڈی : ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

خمیرہ مروارید : ۵ گرام صبح دودھ کے ساتھ

کھیل کے دوران چوٹ (Sports Injuries)

دہلوی سورنجان مفصل کپسول: ۱-۲ کپسول یا معجون سورنجان: ۵-۱۰ گرام رات کے کھانے کے بعد

ہلدی کپسول: ۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
روغن درد: دن میں ۳ بار تھوڑا سا تیل متاثرہ جگہ پر لگائیں اور آہستہ سے مالش کریں

نقرس (Gout due to High Uric Acid)

کیلوٹ-سی-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
گوگل کپسول: ۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
معجون چونچینی: ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
معجون جو گراج گوگل: ۵ گرام شام میں

دہلوی سورنجان مفصل کپسول: ۱-۲ کپسول یا معجون سورنجان: ۵-۱۰ گرام رات کے کھانے کے بعد

یوری کیپ: ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
دہلوی روغن فاسفورس: روئی کے پھروری سے تھوڑا سا تیل لگا کر آہستہ آہستہ ملیں یا اوسٹوپین مساج
آئیل یا اوسٹوپین آئینٹمینٹ- درد کی جگہ پر لگائیں اور آہستہ آہستہ ملیں

وجع القطن/مردرد (Lumbago)

ایلوویرا جیلی: ۲۵ گرام صبح

حب اذراقی: ۲ گولیاں دن میں دوبار کھانے کے بعد
دہلوی فلاسفین کپسول: ۱-۲ کپسول یا معجون فلاسفہ یا دہلوی معجون فلاسفین-SF: ۵-۱۰ گرام
دن میں دوبار کھانے کے بعد

سپرڈیلی ڈی: ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
قرص کشتہ گنودتی: ۲ قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
سناء کپسول: ۲ کپسول رات کے کھانے کے بعد

دہلوی روغن فاسفورس: روئی کے پھروری سے تھوڑا سا تیل لگا کر آہستہ آہستہ ملیں یا اوسٹوپین مساج
آئیل یا اوسٹوپین آئینٹمینٹ- درد کی جگہ پر لگائیں اور آہستہ آہستہ ملیں

کندھے کی جگڑن (Frozen Shoulder)

دہلوی اعصاب پلس : ایک گولی صبح
دہلوی فلاسفین کپسول : ۱-۲ کپسول یا معجون فلاسفہ یا دہلوی معجون فلاسفین-SF : ۵-۱۰ گرام
دن میں دو بار کھانے کے بعد
سپر ڈیلی ڈی : ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
دہلوی روغن فاسفورس : روئی کے پھروری سے تھوڑا سا تیل لگا کر آہستہ آہستہ ملیں یا اوسٹوپین مساج
آئیل یا اوسٹوپین آئیٹھمنٹ - درد کی جگہ پر لگائیں اور آہستہ آہستہ ملیں
نوٹ : حجامہ کروائیں۔

تخمر مفاصل (Osteoarthritis)

سپر ڈیلی ڈی : ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
ہلدی کپسول : ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
حب اذراقی : ۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد
حب سورنجان : ۲ گولیاں یا اوسٹوپین ٹیبلٹس : ۲ ٹیبلٹس دن میں دو بار کھانے کے بعد
سلانی گوگل کپسول : ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
سناء کپسول : ۲ کپسول رات کے کھانے کے بعد

وجع العنق/گردن کے مہروں کا گھساؤ (Cervical Spondylosis)

دہلوی اعصاب پلس : ایک گولی صبح و شام
کیلوٹ-سی : ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
سلانی گوگل کپسول : ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
دہلوی سورنجان مفاصل کپسول : ۱-۲ کپسول یا معجون سورنجان : ۵-۱۰ گرام رات کے کھانے
کے بعد

معجون چونچینی : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
دہلوی روغن فاسفورس : روئی کے پھروری سے تھوڑا سا تیل لگا کر آہستہ آہستہ ملیں یا اوسٹوپین مساج
آئیل یا اوسٹوپین آئیٹھمنٹ - درد کی جگہ پر لگائیں اور آہستہ آہستہ ملیں
نوٹ : حجامہ کروائیں۔

کہنی کا درد (Tennis Elbow)

حبّ اعصاب نقرئی: ایک گولی صبح و شام

حبّ اسکندھ: ۱-۲ گولیاں دن میں دو بار کھانے کے بعد

سلانی گوگل کپسول: ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد

دہلوی سورنجان مفاصل کپسول: ۱-۲ کپسول یا معجون سورنجان: ۵-۱۰ گرام رات کے کھانے

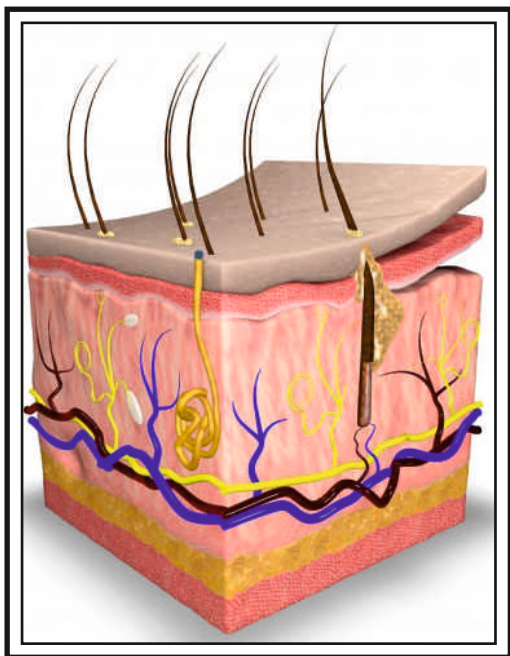
کے بعد

دہلوی روغن فاسفورس: روئی کے پھروری سے تھوڑا سا تیل لگا کر آہستہ آہستہ ملیں یا اوسٹوپین مساج

آئیل یا اوسٹوپین آئینٹینٹ۔ درد کی جگہ پر لگائیں اور آہستہ آہستہ ملیں

نوٹ: حجامہ کروائیں۔

امراض جلد و شعر



**“Diseases of
the Skin and
Hair”**

پھوڑے، پھونسیاں اور دیگر جلدی امراض

(Boils, Pimples & Other Skin Eruptions)

عرق مرکب مصفی خون: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
معجون مصفی خاص یا معجون عشبہ: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسکن کلیئر کپسول: ۲ کپسول یا اسکن کلیئر سیرپ یا اسکن کلیئر-SF: ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
حسن جمال: رات کو سوتے وقت ۵ گرام تھوڑے پانی یا عرق گلاب میں ملا کر لگائیں اور صبح پانی سے منہ دھولیں
ایزی ہیل آئنٹیمینٹ: ضرورت کے مطابق آئنٹیمینٹ کو دن میں ۲ بار لگائیں

نارفاری/جلدی سوزش (Eczema)

عرق مرکب مصفی خون: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
معجون مصفی خاص یا معجون عشبہ: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسکن کلیئر کپسول: ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسکن کلیئر سیرپ یا اسکن کلیئر-SF: ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
ایگزی کریم: ضرورت کے مطابق دن میں تین بار جلد کے متاثرہ حصے پر مرہم لگائیں

تقشر الجلد (Psoriasis)

عرق مرکب مصفی خون: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
معجون مصفی خاص یا معجون عشبہ: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسکن کلیئر کپسول: ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسکن کلیئر سیرپ یا اسکن کلیئر-SF: ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
سورو-ایڈ آئنٹیمینٹ: متاثرہ جگہ پر دن میں دو بار لگائیں

برص/سفید داغ (Vitiligo)

باہجی کپسول : ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
ڈرما-ایڈ آئنٹمنٹ : صبح و شام ضرورت کے مطابق لگائیں اور سورج کی روشنی دکھائیں
معجون مصفیٰ خاص یا معجون عشبہ : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسکن کلیئر کپسول : ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسکن کلیئر سیرپ یا اسکن کلیئر-SF : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
سفوف برس : ۵ گرام سفوف ۲۵ ملی لیٹر گرم پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح صرف پانی نہار کر
پلائیں۔ پھوک میں تھوڑا سا دیسی سرکہ یا پانی ملا کر پیس کر داغوں پر لگائیں اور سورج دکھائیں۔ یہ دوا
کم از کم چالیس روز تک برابر استعمال کرانی چاہیے

بھورہنیہ/مہاسے (Acne)

عرق مرکب مصفیٰ خون : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
معجون مصفیٰ خاص یا معجون عشبہ : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسکن کلیئر کپسول : ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسکن کلیئر سیرپ یا اسکن کلیئر-SF : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
حسن جمال : رات کو سوتے وقت ۵ گرام تھوڑے پانی یا عرق گلاب میں ملا کر لگائیں اور صبح پانی سے
مندھولیں
ایزی ہیل آئنٹمنٹ : ضرورت کے مطابق آئنٹمنٹ کو دن میں ۲ بار لگائیں

قوبا/داد (Ringworms)

اٹریفل شاہترہ : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
معجون مصفیٰ خاص یا معجون عشبہ : ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد
نیم کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسکن کلیئر کپسول : ۲ کپسول یا اسکن کلیئر سیرپ یا اسکن کلیئر-SF : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے
کے بعد
مرہم کافوری : ضرورت کے مطابق دن میں ۲ بار لگائیں
مفرد : تلسی کے پتوں کو ۱۲ گرام پانی کے ساتھ پیسٹ بنا کر متاثرہ جگہ پر دن میں دو بار لگائیں۔

شری/ پتی اچھلنا (Urticaria)

شریت عتاب: ۲۵ ملی لیٹر کھانے کے بعد دن میں دوبار
اسکن کلیئر کپسول: ۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
اسکن کلیئر سیرپ یا اسکن کلیئر-SF: ۱۰ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
جوارش کمونی مسہل: ۵ گرام رات میں کھانے کے بعد
مفرد: سرکہ اور عرق گلاب برابر مقدار میں لے کر متاثرہ جگہ پر دن میں دوبار لگائیں۔

قرحہ القدم، قرحہ دوالیہ و قرحہ قضاة / ذیابیطس پاؤں کا السر، ویریکوزالسر اور بستر کے زخم

(Diabetic Foot Ulcer, Varicose Ulcer & Bed Sores)

ایزی ہیل آئنٹھینٹ: ضرورت کے مطابق آئنٹھینٹ کو دن میں ۲ بار لگائیں
عرق مرکب مصفی خون: ۲۵ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
اسکن کلیئر کپسول: ۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
اسکن کلیئر سیرپ یا اسکن کلیئر-SF: ۱۰ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
اطریفیل شاہترہ: ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
حب مصفی خون: ۱-۲ گولیاں دن میں دوبار کھانے کے بعد
مفرد: کچے پیٹے کا پیسٹ بنا کر متاثرہ جگہوں پر لگائیں۔

انتشار الشعر/ بال گرنا (Hair Fall)

ٹریٹ ہیئر کیئر کپسول: ۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
ٹریٹ ہر بل ہیئر آئل: رات کو لگائیں
ٹریٹ بالوں کا کالا صابن یا ٹریٹ ہر بل شیمپو: بال صابن یا شیمپو سے دھوئیں
روغن اربعہ یا روغن الوب سبجہ: روزانہ سر کی مالش کریں
نوٹ: نتول کرائیں۔

بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا (Premature Greying of Hair)

دہلوی گیلینوس پلز: ایک گولی یا جوارش جالینوس یا دہلوی گیلینوس-SF: ۵ گرام دن میں دو بار کھانے کے بعد

ٹریٹ ہیزر کیئر کپسول: ۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
دہلوی جاروب دماغ کپسول: ۱-۲ کپسول یا اٹریفیل اسٹوڈوڈس یا دہلوی اٹریفیل جاروب دماغ-SF: ۵ گرام رات کو سوتے وقت
ٹریٹ بالوں کا کالا صابن یا ٹریٹ ہربل شیمپو: بال صابن یا شیمپو سے دھوئیں

داء السعلب/ بالخورہ (Alopecia Areata)

دوائے بالخورہ: کاربولک صابن یا نیم کے پتوں کے جوشاندے سے مقام بالخورہ کو دھوئیں اور اس کے بعد اس دوا کی مالش کریں
دہلوی روغن ذراریج: چکٹوں پر پھیری سے لگائیں یا بالوں پر مالش کریں
سیب شرکہ: چکٹوں پر پھیری سے لگائیں یا بالوں پر مالش کریں

بچوں کی صحت کی دیکھ بھال



**“Child Health
Care”**

بطلان / ابھٹم / بدھضمی (Indigestion)

انرجائین یا امبرجائیل یا دہلوی نیچورل ہیلتھ ٹانک: ۵ ملی لیٹر ناشتے اور شام کے کھانے کے بعد دہلوی نیچورل بے بی ٹانک: چائے کے ایک چوتھائی سے ۲ چمچے تک صبح و شام دہلوی گھٹی۔ نوزائیدہ بچوں کو دن میں دو بار ۱۰ بوندیں دن میں دو بار۔ بچوں ایک چوتھائی سے ایک چائے کا چمچ

صرع الاطفال (Infantile Epilepsy)

حب جند: ایک گولی ماں کے دودھ میں گھول کر ہر ۳-۴ گھنٹے بعد دیں
خمیرہ گاؤز باں عنبری جدوار و عود صلیب والا: ۲-۴ گرام صبح نہار منہ
خمیرہ مروارید: ۱-۳ گرام صبح نہار منہ

ضعف عام (General Debility in Children)

انرجائین یا امبرجائیل یا دہلوی نیچورل ہیلتھ ٹانک: ۵ ملی لیٹر ناشتے اور شام کے کھانے کے بعد خمیرہ مروارید: ۱-۳ گرام صبح نہار منہ
دہلوی نیچورل بے بی ٹانک: چائے کے ایک چوتھائی ۲ چمچے تک صبح و شام
دہلوی ہیملی کڈز گمیز: بچہ- ایک گی دن میں ایک بار۔ نوعمر- ۱-۲ گمیز دن میں دو بار
قرص کشتہ مرجان: ایک قرص صبح

قبض (Constipation)

قبض کیور: ۳-۵ ملی لیٹر رات کو نیم گرم پانی میں ملا کر دیں
روغن بادام شیریں: ۲ ملی لیٹر دن میں دو بار دودھ کے ساتھ ملا کر دیں

اسہال / دست (Diarrhoea)

عرق عجیب: ۲ بوندیں آدھا گلاس پانی میں ملا کر صبح و شام
دہلوی نیچورل بے بی ٹانک: چائے کے ایک چوتھائی سے ۲ چمچے صبح و شام

درم رتہ الاطفال (Infantile Bronchopneumonia)

کشتہ قرن الایل : ۳۰-۶۰ ملی گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
لعوق سپتات خیار شبری : ۳-۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
قیروطی آرد کرسنہ : ۱۰ گرام میں ۵ ملی لیٹر تارپین کاتیل ملا کر پسلیوں اور سینے پر مالش کریں۔ رونی کو
گرم کر کے اوپر باندھ لیں

نسیان اطفال/بچوں میں یادداشت کی کمی (Loss of Memory in Kids)

برینی یا آملینا : ۱۰ گرام صبح وشام
دہلوی برینی ہر بل گمیز : بچہ- ایک گی دن میں ایک بار۔ نوعمر- ۱-۲ گمیز دن میں دوبار
قرص کشتہ مرجان : ایک قرص صبح

بول فی الفراش/بستر پر پیشاب کا نکل جانا (Bed Wetting)

معجون فلاسفہ : ۳-۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
جوارش زرعوئی سادہ : ۳-۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
معجون کندر : ۳-۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد

سعال وسرفہ/کھانسی (Cough)

قرص کشتہ کشتہ گنودنی- ایک قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
قرص کشتہ ابرک سفید : ایک قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
کف نو ٹیبلٹس : ایک ٹیبلٹ نیم گرم پانی میں گھول کر دن میں ۳-۵ بار پلائیں
لعوق سپتات : ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
دہلوی کف نو ہر بل گمیز : بچہ- ایک گی دن میں ایک بار۔ نوعمر- ۱-۲ گمیز دن میں دوبار

ضعف الاشتہاء/بھوک کی کمی (Anorexia)

جگران کڈز : ۵ ملی لیٹر کھانے کے بعد دن میں دوبار
انرجائین یا امبرجائیل یا دہلوی نیچورل ہیلتھ ٹانک : ۵ ملی لیٹر ناشتے اور شام کے کھانے کے بعد

ہڈیوں میں کیشیم کی کمی (Bone Issues due to Calcium Deficiency)

قرص گشہ مرجان: ایک قرص صبح
خمیرہ مروارید: ۱-۳ گرام صبح نہار منہ
دہلوی نیچورل بے بی ٹانک: ۵ ملی لیٹر دن میں دو بار
لال تیل: اسکی مالش کریں

قوت مدافعتی نظام میں تبدیلی (Immunomodulation)

دہلوی ایمنونوڈرگمیز: بچہ-ایک گی دن میں ایک بار-نوعمر ۱-۲ گمیز دن میں دو بار
دہلوی اپیل سائڈروینگیکرگمیز: بچہ-ایک گی دن میں ایک بار-نوعمر ۱-۲ گمیز دن میں دو بار

عدم توجہی و بیش فعالی کا عارضہ

(Attention Deficit Hyperactivity Disorder)

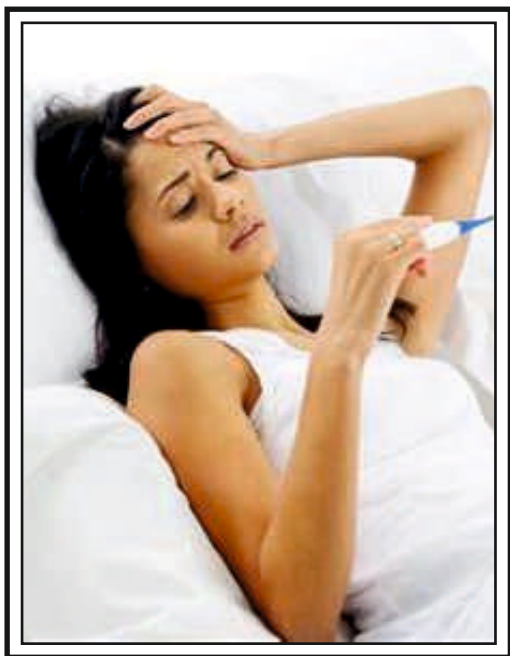
کوزی سلیپ ہرگل میز: بچہ-یک گام ی رات میں-نوعمر ۲-۴ میز رات میں

بے چین نیند (Disturbed Sleep)

کوزی سلیپ ہرگل میز: بچہ-ایک گی رات میں-نوعمر ۲-۴ گمیز رات میں
روغن بادام شیریں: سر پر مالش کریں

دیدان الامعاء/آنتوں کے کیڑے (Intestinal Worms)

کلڈز سیف ورم گارڈ: ۳ ملی لیٹر صبح و شام
قرص دیدان جدید: ۱-۲ قرص صبح و شام
روغن ارنڈی: ہفتے میں ایک بار ۲۵-۵۰ ملی لیٹر گرم دودھ میں ملا کر پلائیں۔ یہ پیٹ سے مردہ
کیڑے نکالنے میں مدد کرتا ہے



“Fever”

حماسفراوى (Viral Fever)

عرق نيلوفر : ۵۰ ملی لیٹر کھانے کے بعد دن میں دوبار
دافع بخار : ۲ قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
شربت خاکی : ۲۵ ملی لیٹر کھانے کے بعد دن میں دوبار
شربت عذاب یا شربت بنفشہ : ۲۵ ملی لیٹر یا خمیرہ بنفشہ : ۵ گرام دن میں دوبار کھانے کے بعد
شربت نيلوفر : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
دہلوی جاروب دماغ کپسول : ۱-۲ کپسول یا اٹریفل اسطوخودوس یا دہلوی اٹریفل جاروب دماغ-
SF : ۵ گرام رات کو سوتے وقت

حماع عام (Non Specific Fever)

حب شفاء : ایک گولی دن میں دوبار کھانے کے بعد
قرص کشتہ مرجان جواہر : ۱-۲ قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
صحت بخش : ۳۰ ملی لیٹر ۲۵ ملی لیٹر شربت خاکی دن میں دوبار کھانے کے بعد
شربت اسطوخودوس : ۲۵ ملی لیٹر کھانے کے بعد دن میں دوبار
گلوکپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد
مفرد : ۲۵ گرام تلسی کے تازہ پتے اور ایک گرام کالی مرچ کو باریک پیس کر ۲۵۰ ملی گرام کی
گولیاں بنائیں اور ایک گولی دن میں دوبار دیں۔

موتی جھرا (Typhoid)

خمیرہ مروارید : ۳-۵ گرام صبح نہار منہ
دافع بخار : ۲ قرص دن میں دوبار کھانے کے بعد
شربت خاکی : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دوبار کھانے کے بعد
دہلوی جاروب دماغ کپسول : ۱-۲ کپسول یا اٹریفل اسطوخودوس یا دہلوی اٹریفل جاروب دماغ-
SF : ۵ گرام رات کو سوتے وقت
گلوکپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دوبار کھانے کے بعد

خسرہ (Measles)

خمیرہ موارید : ۳-۵ گرام صبح نہار منہ
قرص جواہر موہرہ : ایک قرص دن میں دو بار کھانے کے بعد
شربت خاکسی : ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
اسکن - کلیئر سیرپ یا سکن کلیئر - SF : ۱۰ ملی لیٹر دن میں دو بار کھانے کے بعد
نیم کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
گلو کپسول : ۱-۲ کپسول دن میں دو بار کھانے کے بعد
مفرد : ۳ گرام انسٹین ۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں ابال کر دن میں دو بار دیں۔